LECTURAS

LECTURAS.COM

EXCLUSIVA

ALEJANDRA RUBIO

PRIMERAS FOTOS DE SU EMBARAZO EN BIQUINI

EXCLUSIVA

EL PADRE DE LA NOVIA ESPAÑOLA DE PIETRO COSTANZIA

"Tiene a mi hija aterrorizada"

PVP: Península 2,50 € • Canarias 2,60 €
0 3 7 7 1
8 428019 000026

EXCLUSIVA

ÁNGEL CRISTO ANUNCIA SU BODA CON ANA

Su entrevista más dura

"Mi madre fingía suicidarse delante de mí"

"La que tenía una pistola cargada en casa era ella"

"Fui adicto a los somníferos por su culpa"

lanzarotecaliente.com

CORIOLISS

PACK C1+ PADDLE

REGALO
CEPILLO
PADDLE

PURPLE

LIMITED EDITION

SUMARIO

www.lecturas.com

Nº 3.771 - 3 julio 2024

34
LA BODA DE SIBI MONTES, LA HERMANA DE LOURDES MONTES
La cuñada de Fran Rivera contrajo matrimonio en El Puerto de Santa María con Álvaro Sanchís González-Palomino.

38
ALEJANDRA RUBIO, PRIMERAS FOTOS EMBARAZADA
Tomando el sol en Ibiza junto a Carlo Costanzia.

4. **Ángel Cristo y Ana Illas**
"Nos casamos el 17 de octubre", nos anuncia la pareja en exclusiva.

14 a 16. **Siete días.**

26. **Las carreras de Ascot**
La princesa Ana ingresada tras sufrir un accidente después de las carreras.

30. **La vida secreta de Máxima de Holanda**
Una serie recoge los orígenes de la Reina.

46. **Terelu Campos revela cómo se enteró de que sería abuela**
"Estábamos discutiendo las dos y me dice 'estoy embarazada".

48. **Luis Fonsi**
"Todavía no entiendo el éxito de 'Despacito", le confiesa a Vicky Martín Berrocal.

52. **Gabriela Guillén, estrella de la primera gran fiesta del verano**
La madre del hijo de Bertín Osborne destaca en los Beef Awards en Las Ventas.

58. **Aitor Luna**
"Tuve que volver a aprender a andar tras un accidente de moto".

62. **El diario de Jorge Javier**

64. **Joaquín Prat, cita en alta mar con su novia**
El presentador se escapa a Ibiza, la isla donde reside su pareja, Alexia Pla.

66. **La hora negra. Por Mayka Navarro**

70. **Justin Timberlake**
El cantante es detenido conduciendo borracho.

72. **El corazón de París se llena de famosos**
Un fabuloso desfile en la plaza Vendôme.

76 a 79. **Actualidad.**

96. **Pasatiempos**

97. **Horóscopo**

52
ANA OBREGÓN
La presentadora tendió puentes con Alessandro Lequio en los Beef Awards en Madrid.

18
LEONOR Y SOFÍA EMOCIONAN A SU PADRE
La historia detrás del gesto más sorprendente de la princesa y su hermana. Por Pilar Eyre

LECTURAS Práctica

81 **Moda** Cómoda, fresca y estilosa junto al mar.

86 **Belleza** El fotoprotector que necesita tu piel.

88 **Nutrición** Come sano con la nevera bajo mínimos.

“Mi madre hacía como que se tomaba pastillas y yo tenía que sacárselas de la boca con los dedos, también hacía que iba a saltar del balcón”

“Cuando discutía fuerte con mi madre ella llamaba a la Guardia Civil y colgaba. Más de una vez me dejó en la calle”

Ángel Cristo (43) y Ana Illas (45) se conocieron hace dos años en una empresa donde ambos trabajaban de comerciales. Él ha concursado este año en ‘Supervivientes’.

EXCLUSIVA

ÁNGEL CRISTO Y ANA ILLAS NOS ANUNCIAN SU BODA

“Mi madre fingía suicidarse delante de mí”

La pareja nos cuenta que se casa el próximo 17 de octubre, un enlace al que no acudirán ni la madre ni la hermana de Ángel. El hijo de Bárbara Rey desvela nuevos y escabrosos episodios de los durísimos años que pasó junto a la vedette y que le dejaron una infancia marcada por los traumas

Ángel Cristo y su novia, Ana Illas, nos cuentan en exclusiva que van a casarse en Madrid el próximo 17 de octubre. Nos conceden una desgarradora entrevista en la que nos desvelan lo difíciles que han sido los últimos meses por el sufrimiento y los traumas que arrastra el hijo de Bárbara Rey. Tras una terrible infancia y adolescencia, Ángel es feliz. Ha triunfado el amor.

▸Vais a cumplir un sueño.

Ana. Nos casamos en Madrid en una finca muy bonita de nuestros amigos de Yanes.

Ángel. El 17 de octubre es el día del cumpleaños de mi padre.

▸Ángel, ¿no podría entenderse como una provocación, una burla a tu madre, casarte ese día?

-Lo que diga lo van a entender mal. Ese día siempre me acuerdo de él, da la casualidad de que también es el día de la buena suerte del padre de Ana. Cae en jueves y la finca los fines de semana está llena. Me hace ilusión, parece que no puedo querer a mi padre.

"Con el servicio mi madre era racista: '¡Vienen del tercer mundo! No han visto un solomillo en su vida', decía"

▸¿Será una boda civil?

Ángel. ¡No! Religiosa. Somos muy creyentes, es lo que me inculcó mi padre.

Ana. Hay ermita en la finca.

▸Ángel, ¿a quién vas a invitar de tu familia?

-A los sobrinos de mi padre, mis primos hermanos. Por parte de mi madre no hay nadie, los pocos que hay no tengo contacto con ellos. Se han decantado del lado de mi madre.

"Mi madre me hacía lavarle el coche para ir al casino y me tenía que levantar a las siete de la mañana para peinarle los gatos persas"

▸¿Y los padrinos?

Ana. La madrina de Ángel será su mejor amiga, Cristina Peinado, y mi padrino, mi padre. Es la primera vez que me ve enamorada. Mi familia adora a Ángel.

▸Vuestras hijas tendrán un papel importante.

Ana. [Sonríe] Me hace mucha ilusión que lleven los anillos.

▸¿Cómo va a ser la boda?

Ana. Será una boda tradicional pero con ese toque diferente. Me gusta todo de novela.

Ángel. Una fiesta con flamenco y rock. Arepas y jamón. Una boda sencilla sin protocolo, seremos unos 150.

▸Ana, ¿tienes diseñador para tu vestido?

-Tengo dos pensados, Pronovias o Vicky Martín Berrocal, espero sorprender. Las joyas de Yanes, ¡claro!

▸¿Quién pidió matrimonio a quién?

Ana. A los seis meses le dije "contigo me quiero casar". Luego habló con mi padre por videollamada y le pidió mi mano.

▸¿Os habéis dado regalos de pedida?

Ana. Ángel me dio un colgante de brillantes. Siempre que me dieron un anillo salí corriendo, nunca más otro, me llaman la novia fugitiva. A Ángel le hacía ilusión una guitarra y una uña de los leones de su padre montada en oro y diseñada por los dos.

▸¿Os casáis en gananciales o separación de bienes?

-[Al unísono] Me da igual.

"Desde niño mi madre me decía que yo era como mi padre, pero ella no se da cuenta que con quien me he criado es con ella"

"Los gritos y las manipulaciones psicológicas son de ella", revela Ángel

Ana. Sé que vamos a morir juntos y viejitos. Si hemos pasado por tantas cosas que duelen, ahora es el momento de sanar y vivir felices.

▸Ángel, ¿invitarás a Finito y Arantxa del Sol?

Ángel. A Arantxa la quiero invitar, pero.. [irónico].

Ana. Si ella no hubiese agredido a Ángel, si no hubiese sido tan torpe, me hubiera encantado que vinieran.

Ángel. Ana tiene muchísimo cariño a Juan [Finito]. En la isla creía que iba a tener una amistad con ella, pero no tiene arreglo. ¡Es insoportable! No ha superado la fama que tuvo, sigue pensando que es alguien. No es nadie, no puede tratar así a la gente y las exigencias. ¡Como si fuera Madonna!

▸¿Os gustaría ser padres?

Ana. Tengo 45 años, no está en los planes pero que sea lo que Dios quiera. Si viene, viene. Me encantaría tener a Angelito Junior Junior [risas].

▸Ana, ¿cómo es Ángel como padre?

-Todo amor, un padrazo, devoto con su hija. Mi niña lo ve como su papá, ella me dijo que al fin había escogido bien. Ahora no está totalmente bien, pero para eso nos tiene a mi hija y a mí.

▸Ángel, te entrevistamos en 2021, estabas sumido en una gran depresión y medicado. Hoy eres otro.

-Mi divorcio era muy reciente. Me sumí en una depresión muy profunda. Me daban una

“Aunque mi madre pone a mi padre de pistolero, la que tenía en casa una pistola con balas y al alcance de los niños era ella”

La pareja se casará en la finca de unos amigos, en Madrid. “Será una fiesta con flamenco y rock. Arepas y jamón. Una boda sencilla, sin protocolo, seremos unos 150”, cuenta Ángel.

Ángel tiene una hija de 6 años y Ana una de 14, ambas de relaciones anteriores. Las niñas serán las encargadas de llevar los anillos en la boda.

“Las únicas pegas que le puedo poner a Ángel son de los traumas que tiene, los traslada a nuestra relación”

“Tiene miles de traumas, no sabe recibir amor, piensa que no se lo merece, el pensar siempre que lo voy a dejar”, desvela Ana

medicación muy fuerte que me anulaba para no continuar con la trayectoria adictiva de las benzodiazepinas [somníferos] a la que me había sometido mi madre y a las que después tuve que recurrir. No podía ver a mi hija. Cometí un gran fallo al firmar el convenio, lo hice por la manipulación de mi exmujer con el beneplácito de mi madre. Se me dijo que era estándar, que iba a ver a mi hija cuando quisiera. Después de diez años con esa persona confié en ella. Me había quedado con una deuda de 14.000 euros para terminar la obra de la casa, que se puso a nombre de mi ex, mi madre me había metido en una empresa y teníamos miedo a que nos la quitasen. Ganaba 1.200 euros al mes y pagaba 600 de alquiler.

"Ángel sufre un montón, su madre siempre está presente. Le queda mucho por curar, no creo que se cure del todo"

▸Lo perdiste todo tras tu separación.

-El día que mi ex me pidió el divorcio, me fui de casa con 500 euros. Me marché a Murcia al piso que tenía mi madre, le pareció bien porque tenía los gatos allí y se estaba gastando un dineral en cuidarlos. Poco a poco fui mejorando. Mi cambio es gracias a Ana.

▸¿Cómo os conocisteis?

Ángel. En febrero del año pasado en el trabajo, entré de comercial. Siempre he vendido bien, en el internado ya vendía los deberes.

▸¿Fue un flechazo?

Ángel. Sí, me encantó.

Ana. Nos presentaron y me invitó a tomar algo y hablamos toda la noche. Me dio mucha ternura y sentí la necesidad de ayudarle. Estaba desesperado.

"Las vacaciones que pasamos en Marbella con Bárbara fueron las peores de mi vida, todo eran críticas a mi hija", revela Ana

▸Ana, ¿tú sabías quién era él?

-Ni idea. Luego nuestra jefa me lo dijo. Me metí en Google: hijo de domador y una señora guapísima.

▸¿Vuestro primer beso fue esa primera noche?

Ana. ¡No! Hablábamos mucho en el trabajo, nos quedábamos hasta la madrugada. Dormíamos muy poco. Me dijo que hacía mucho que no estaba con nadie.

▸Ana, ¿ya te gustaba Ángel?

-Sí, era guapo y diferente a todos, la conexión era brutal, pero yo estaba asqueada de los hombres, me habían mentido mucho. Yo pensaba volver a Curaçao (una isla caribeña perteneciente a los Países Bajos) en junio, viví 14 años allá, trabajé muchísimo y me pude comprar dos casas. Tuve tres empresas y me vine en 2015 a montar una sociedad, no funcionó y perdí mucho dinero. A mi hija le detectaron déficit de atención y como allá no daban con el tratamiento y aquí sí, me quedé.

▸Ángel, ¿cuánto tiempo hacía que no habías estado con una mujer?

-Fueron tres años sin estar sexualmente con nadie. No quería volver a equivocarme, no quería hasta que llegara la mujer adecuada. A las tres semanas de conocernos empezamos a dormir juntos pero sin tener sexo.

Ana. Pasaron tres meses hasta que tuvimos relaciones sexuales.

Ángel. ¡Si me obligó ella! Yo soy antiguo [risas]. Todo va en un orden, no aquí te pillo, aquí te mato.

Ana. Eran horas en un coche besándonos, acariciándonos pero sin tocarnos. Se me pasaron por la cabeza mil cosas. Tenía miedo, era un hombre caballero, detallista y respetuoso. El sexo no era la prioridad.

▸¿Cómo fue vuestra primera vez?

Ana. Buah. Era como si fuésemos vírgenes los dos, fue precioso. Siempre con abrigo y cuando se desvistió dije: "Si está buenísimo y no tiene micropene" [risas]. Fue espectacular la química sexual. No era sexo, era amor. Como si hubiésemos estado juntos toda la vida.

Ángel. Era muy importante esa noche, es la mujer de mi vida.

▸¿Qué te ha enamorado de Ángel, Ana?

-La bondad, la entrega, lo humano, lo empático que es. Por primera vez tengo un hombre al lado. Me quiere, me protege, me consiente. Las únicas pegas que le puedo poner son de los traumas que tiene, los traslada a nuestra relación.

▸¿Traumas emocionales?

-Miles. No sabe recibir amor, piensa que no se lo merece, el pensar siempre que lo voy a dejar o que le pueda hacer

"Bárbara se gastaba un dineral en cosas y Ángel le pedía 200 euros para pagar la luz y era un no. Yo le he pagado la manutención de la niña", cuenta Ana

algo malo. Cuando fui a Marbella me di cuenta de que el problema no era la ex.

▸Estabais en casa de Bárbara.

-El segundo día mi hija me dijo que se quería ir de allí, lo estaba pasando fatal. Eran todo imposiciones, fueron las peores vacaciones de mi vida. Esa señora vivía criticando a mi hija. Si se metía con una coleta en la piscina, que por qué no se hacía una trenza. Todo era una crítica. Conmigo era por delante bien y con Ángel me ponía a parir, y yo veía la actitud de él con su madre y me puse a llorar. No podía entender porqué hablaba así a su madre. ¿No puede mirarse ella en un espejo? Mi hija, con 14 años, yo se dónde está, ¿dónde estaba la de ella? Viendo cómo lo trató, vi que la raíz de todo es su madre. Se metió con mi hija, filtró las fotos. Mi hija tiene un tic de los nervios por culpa de esa señora y no lo voy a perdonar. Se entera de todo y se ha visto en la tele y lo odia. Mi hija es la que más ha sufrido con esto. Sigo adelante con la demanda.

"Ángel me contó que le hizo fotos al rey Juan Carlos pero no me lo creí. Hasta que vi las pruebas"

▸Cuentas que allí pasó algo que te hizo temer por la vida de Angel.

-Él tenía miedo por lo del alzamiento de bienes, por el juicio del maltrato, todo era una pesadilla. Verse solo, que su madre no lo ayudara, había cosas que no entendía. Se gastaba un dineral en cosas y Ángel le pedía 200 euros para pagar la luz y era un no. No llegaba a fin de mes, que yo le he tenido que pagar la manutención de la niña a veces.

"Cuando iba con mi madre a un evento me decía: 'Todos dicen que eres simpático, ¿por qué conmigo no eres así?' Porque sentía un rechazo asqueroso"

▸Ana, ¿qué sentiste cuando Bárbara te dijo que Ángel tenía el mismo carácter de su padre?

-Ahí sí me asusté. Lo que me decía no era lo que yo viví desde desde hacía dos meses y medio.

▸Se archivó, pero cuando conoces a Ángel y te cuenta que tiene una denuncia por malos tratos, podías haberte asustado.

-Tengo una parte muy espiritual, me enganchó. No lo veía como un maltratador. Él temblaba y lloraba, estaba destrozado. Era como si nos conociéramos de toda la vida. Fue muy bonito.

▸¿Te planteaste salir corriendo en algún momento?

-Cuando Ángel me dice que hizo fotos a ese señor [el rey Juan Carlos] me asusté muchísimo y se lo conté a mis padres. Cuando le cuento a mi papá que Ángel quería hablar, él me dijo que me fuera. Traté por activa y por pasiva de que no hablara.

▸¿No le has empujado tú a hablar, como dicen?

-Nunca. Más bien iba a rehipotecar mis casas para darle el dinero, me dan mucho por ellas porque me falta nada para pagarlas. Le amenacé con que si hablaba me iba a ir a Curaçao.

▸Ahora con todo lo que sabes...

-Al principio cuando me dijo lo de Rey, no le creí. ¿Cómo un niño de 12 años va a tomar unas fotos así? ¿Cómo una madre va a poner a eso a un niño? Hasta que vi las pruebas en septiembre.

▸Ángel, ¿crees que tu madre pretendía separaros con ese comentario?

-Nunca lo he entendido, lo habrá hecho tres o cuatro veces con chicas que llevaba a casa, cuando yo no estaba delante ella hablaba mal de mí. Desde pequeño mi madre me decía que yo era como mi padre, pero ella no se da cuenta que con quién me he criado es con ella. Los gritos son de ella. Las manipulaciones psicológicas son de ella. Con mi madre he tenido discusiones muy fuertes, yo siempre era el malo y ella nunca hacia autocrítica, pero yo no le faltaba al respeto. Cuando discutíamos era por una saturación, por un exceso de obligaciones a un menor.

▸Hay un testimonio muy duro que afirma que eres violento, que tu madre y tu hermana tenían que refugiarse en su habitación.

-Eso nunca pasó. Cuando explotaba con mi madre, discutía y me marchaba a mi cuarto. No salía por miedo a cruzármela, solo con su mirada ya me ponía a temblar. Lo que mi madre hizo fue hacer que esta chica contase una situación que vivió con mi padre como si lo hubiera vivido conmigo. ¡Eso no se hace! Nunca he estado en una situación en la que he aporreado la puerta de mi madre y mi hermana con un cuchillo en la mano. Eso era mi padre. No yo. Mi madre es la que se metía en su cuarto y fingía que se iba a suicidar, que he tenido que llamar a la policía y a Jenny Llada pidiendo ayuda. Hacía como que se tomaba las

“Si Arantxa del Sol no hubiera agredido a Ángel, me habría encantado invitarlos a ella y a Finito a la boda”, dice Ana

“Arantxa no ha superado la fama que tuvo, sigue pensando que es alguien. No puedes tratar a la gente así, ¡como si fuera Madonna!”, dice Ángel

Ángel coincidió con Arantxa del Sol en ‘Supervivientes’ y Ana era muy amiga de su marido, Finito de Córdoba. Arantxa vivió un incidente con Ángel en Honduras por insinuar que algo ocurrió en el pasado entre Ana y Finito.

pastillas y tenía que sacárselas de la boca con los dedos. Si yo la hubiera dejado, no se las habría tragado. Hacía que iba a saltar del balcón, son cosas que mi abuela hacía para manipularla a ella, la ponía a parir. La primera que ha hablado mal de su madre es mi madre. Los mismos comportamientos de los que ella se quejaba, los tenía conmigo.

▸Has salvado la vida a tu madre varias veces.

-No habría llegado al final. Yo llegaba del colegio, con servicio en casa, y tenía que limpiar piscina, depuradoras, poner calefacciones, ir a la compra. Llevar el gato al veterinario, limpiar su coche si por la noche quería ir al casino. A la una o dos de la mañana me decía que le dolía el cuello y que le hiciera el masaje en la cama antes de dormir porque se quedaba

“Ángel es un padrazo, devoto con su hija. Mi niña lo ve como su papá, ella me dijo que al fin había escogido bien”, cuenta Ana

relajada. Después, como tenía celulitis, le daba masajes muy fuertes con una crema para deshacer la grasa. Me dormía en el cole, me levantaba a las siete de la mañana a peinarle los gatos persas. Eso era ser buen hijo y yo lo hacía, estaba para mi madre. Si no encontraba sus gafas en un bolso me decía: “¿Eres tonto?”. Me insultaba: “Cabrón, maricón”. Me decía que le encantaba tener

El padrino de la boda será el padre de Ana: “Es la primera vez que me ve enamorada. Yo estaba asqueada de los hombres, me habían mentido mucho”.

un hijo maricón para que se quedara con ella toda la vida. Eso hubiera querido de mí. Mi madre siempre ha sido racista con el servicio: "¡Estos no tienen ni idea, vienen del tercer mundo! No han visto un solomillo en su vida". Gritaba al servicio.

▸Debió ser muy duro.

-Cuando yo tenía cinco o seis años me echaba en cara que una chica se despidiera llorando porque yo la llamé puta y no aguantaba más. La primera palabra que aprendí en casa después de papá y mamá fue esa porque era lo que hacía mi padre, llamarla puta. Y no me creo que se fuera por eso, era porque no aguantaba por todas tus exigencias. Después de días así, yo explotaba y discutíamos a gritos: "Me tienes dándote masajes", ella me decía: "Te he sacado adelante sola, tu padre me maltrataba". Te hacía sentir mal. Ana lo sabe, cuando me cabreo y dialécticamente no doy más porque me bloqueo, me voy a mi cuarto y me encierro, no voy a mi madre con un cuchillo y la amenazo. Cuando discutía con ella fuerte, mi madre llamaba a la Guardia Civil y colgaba, más de una vez me acababa dejando en la calle y estaba una o dos horas fuera. De ahí que mi madre diga eso a una novia: "Cuidado con mi hijo, que es como su padre". Me decía: "Tu padre es un encantador de serpientes". Cuando iba con ella a un evento me decía: "Todo el mundo me dice que eres simpático, ¿por qué conmigo no eres así?". Porque hacia ella sentía un rechazo asqueroso, horrible.

▸Ana, ¿qué sientes cuando le oyes hablar así?

-Dolor. Me duele en el alma, sufre un montón, su madre siempre está presente. Le queda mucho por curar, no creo que se pueda curar del todo. Le digo que vive su vida entera en el pasado y muchas de sus conductas están relacionadas con lo que me cuenta que le hacía su madre. En el día a día de Ángel están sus traumas.

▸Ana, has sufrido mucho con Ángel en 'Supervivientes'.

-Mucho. Estoy en tratamiento psicológico, he tenido que dejar las pastillas porque no podía levantarme de la cama, no comía, bajé 11 kilos. Si está él es diferente, soy fuerte cuando lo tengo al lado. Sufro más cuando atacan a lo que quiero que cuando me atacan a mí.

▸Ángel, después de haberte intentado quitar la vida, lo que vives en estos momentos es un regalo.

-Más que intentar quitarme la vida, era no tener miedo a la muerte. No tenía ganas de vivir.

▸Ponerte una pistola en la sien y dispararte, es buscar que pase.

-Eso fue hace tiempo. Mi madre ponía a mi padre en la serie de pistolero y la que tenía una pistola con las balas en casa era ella. Si antes era de mi padre da igual, la pistola sin licencia de armas estaba en casa de mi madre y al alcance de los niños. Las balas tenían más de 20 años y la pólvora estaba ya vieja y por eso no funcionó.

Por Karmele Izaguirre

"Me hace ilusión casarme el día del cumpleaños de mi padre, ese día siempre me acuerdo de él", dice Ángel

"Pasaron tres meses hasta que tuvimos relaciones sexuales, la primera vez era como si fuésemos vírgenes los dos, fue precioso", cuenta Ana

Sietedías

TAMARA FALCÓ SE ESTRENA EN ‘GOT TALENT’

“YO CANTO MAL, ESE TALENTO SE QUEDÓ EN EL LADO IGLESIAS”

Tamara fue el fichaje sorpresa de ‘Got Talent’ tras la marcha de Edurne, y estos pasados días ya estrenó su silla de jueza en el inicio de las grabaciones. “Había tortas para entrar desde que se fue Edurne, así que me siento muy afortunada por estar aquí”, comentó con su habitual naturalidad. Preguntada acerca de sus talentos explicó: “Canto mal. Yo canto porque me alegra, pero lo de cantar bien se quedó en el gen Iglesias, yo carezco de ello”.

Los cuatro jueces de la próxima edición

Tamara Falcó (42) posó con los otros jueces, Florentino Fernández (51), Paula Echevarría (46) y Risto Mejide (49).

Compañera de trabajo de Paula

Fiesta veraniega con Olivia Molina y Manuela Velasco

EN UN EVENTO DE MODA EN MADRID

EUGENIA OSBORNE ESQUIVA LAS POLÉMICAS DE SU PADRE

Eugenia (38) es la segunda de las tres hijas que tuvieron Bertín Osborne y la malograda Sandra Domecq.

En medio de la tormenta mediática por el reciente reconocimiento que su padre, Bertín Osborne, ha hecho del hijo que ha tenido con Gabriela Guillén, Eugenia Osborne (38) ha acudido a la inauguración del 'beach club' que Dior Belleza ha instalado en El Corte Inglés de Serrano, en Madrid, para recibir el verano. Eugenia, que ha coincidido allí con otras famosas como Olivia Molina (43) y Manuela Velasco (48), ha evitado pronunciarse sobre la delicada economía de su padre, desvelada por Lecturas la semana pasada. Bertín tiene una deuda con Hacienda de casi medio millón de euros y una hipoteca de 4,5 millones.

Siete

POR SU PODCAST 'A SOLAS CON...'

VICKY MARTÍN BERROCAL SE EMOCIONA AL RECOGER SU ONDAS

Espectacular, con un diseño de su firma, y muy emocionada. Así recogió Vicky Martín Berrocal su premio Ondas Global por su podcast 'A solas con... Vicky Martín Berrocal'. Unas charlas que Lecturas recoge cada semana, y que Vicky asegura que son el proyecto que sentía que tenía que hacer en su vida. Con lágrimas en los ojos, la diseñadora dedicó su premio a Jesús Quintero, que fue quien la animó a lanzar este proyecto. "Se lo dedico a mi amigo, a mi maestro, al loco más cuerdo que he conocido. Gracias por creer en mí", dijo.

Vicky con su Ondas. Bajo estas líneas, la diseñadora posa con su hija Alba Diaz (24), su madre, Victoria Martín Serrano (77), y su hermana Rocío Martín Berrocal (42).

Siempre arropada por su hija, su madre y su hermana

Vicky (51), que sale con Enrique Solís (33), eligió un vestido color nude de su firma, Victoria, para recibir el premio que dedicó a Jesús Quintero, fallecido en 2022.

RADIANT

Watches & Jewels

@radiantwatchesandjewels /RadiantRelojes @radiantwatchesandjewels

Felipe besa a sus hijas tras el breve discurso que pronunciaron las dos hermanas en medio de la comida por su aniversario. Aunque todo parecía improvisado, estaba medido al detalle. Leonor brindó con champagne y Sofía con agua.

EL GESTO MÁS ESPONTÁNEO Y CARIÑOSO QUE LES HEMOS VISTO

Leonor y Sofía emocionan a su padre con una sorpresa

Las dos jóvenes se levantaron en mitad del banquete conmemorativo por los diez años de reinado de Felipe VI y le dedicaron unas palabras

El rostro conmovido de Felipe

Esta fue la cara de Felipe VI ante la felicitación sorpresa de sus hijas.

No es por maldad

por Pilar Eyre

Mamá, papá, gracias". Tan solo tres palabras que dicen mucho. Que lo dicen todo, en realidad. Le salieron a la infanta Sofía de forma espontánea, al final de ese pequeño parlamento apuntado en el móvil que habían leído ambas hermanas, en el banquete conmemorativo de los diez años de reinado de su padre. Cada una tenía una frase, pero al final Leonor pareció coger carrerilla y leyó también las palabras que le tocaban a su hermana, así interpretamos al menos ese "qué desastre" dicho entre dientes por Sofía, que intentó arreglar de inmediato con un emocionado "mamá, papá, gracias" que Leonor corroboró con una amplia sonrisa. **Por primera vez las hijas de reyes se dirigían a sus padres en público con el apelativo familiar, papá, mamá, lejos de los ampulosos "los reyes", "majestad" por aquí, "Señor" por allá** que utilizaban Felipe o sus hermanas cada vez que pronunciaban unas palabras. ¡Inimaginable que Felipe hablara de papá y

Leonor leyó sin querer las palabras que le tocaban a su hermana y Sofía dijo "qué desastre" entre dientes

mamá en sus discursos del premio Príncipe de Asturias, donde siempre se refería a sus padres como sus majestades los reyes! Letizia, que ha luchado todos estos años a brazo partido para democratizar la institución y acercarla al pueblo, pide, como contó el otro día Belén Esteban, que la traten de tú. Y ha conseguido que sus hijas puedan al fin comportarse como lo que son: unas chicas espontáneas, listas, naturales, cariñosas y muy unidas a sus padres. **Algo que jamás hubiera autorizado el antiguo equipo de Zarzuela, más conservador, y que sin embargo el actual no solo aceptó con entusiasmo, sino que ayudó de todas las formas posibles**, sobre todo guardando el secreto delante del rey.

TODO ESTABA PLANEADO

A pesar de su aspecto improvisado, todo fue fruto de una cuidadosa planificación. En una mesa se habían preparado dos copas para que las princesas brindaran, la de Sofía con agua y la de Leonor con champagne, y un micro para que la voz de las muchachas llegara a todos los puntos del comedor de gala del Palacio Real. **Aun así, la madre tuvo que golpear un vaso con el tenedor, dos veces, en un gesto llano que hubiera hecho levantar la ceja a los grandes de España** y autori-

Leonor vistió con un traje de chaqueta rojo de Roberto Verino en el aniversario de su padre en el Palacio Real. Sofía, por su parte, lució un mono azul marino de la marca española Cardié con aperturas a los costados.

Posado familiar en el balcón del Palacio Real

Leonor y Sofía salieron a saludar al balcón del Palacio Real durante media hora.

Como parte de los actos por el aniversario de Felipe, la Familia Real presidió también la entrega de las condecoraciones de la Orden del Mérito Civil junto a otras autoridades del Estado.

Los actos por el aniversario de la proclamación de Felipe concluyeron con los conciertos de la Guardia Real y del violinista Ara Malikian en el Palacio Real. Leonor vistió un conjunto lencero de Sfera.

Al nombrar a su madre al mismo nivel que su padre, Leonor y Sofía reconocían el papel de Letizia en su educación

dades que suelen frecuentar estos almuerzos. Pero ese día los que se sentaban con los reyes eran españoles de a pie, condecorados por haber aportado algún bien a la sociedad. Y todos rieron ante esta muestra de campechanía. Consciente o inconscientemente, al nombrar a la madre al mismo nivel que su padre, "mamá, papá", las dos chicas reconocían el enorme papel de Letizia en su educación y en la estabilidad de su vida familiar. **Es quizás el apoyo público que Letizia necesitaba después de unos meses infernales tanto por sus dolores físicos como sus dolores del alma**. En ese momento quedó claro que, independientemente de la relación conyugal que puedan tener los Reyes, los cuatro forman una familia. Y que, pase lo que pase, a Letizia nunca le va a faltar el amor de sus hijas, que se ha ganado a pulso con sus desvelos y su dedicación constante. Fue conmovedor también ver

La Reina se dio un baño de masas tras los conciertos y saludó a la gente que se había acercado a ver el espectáculo.

Letizia lució una falda plisada dorada de Massimo Dutti, top negro, un brazalete dorado y, de nuevo, sandalias planas, pues sigue convaleciente del pie.

Ha quedado claro que, más allá de la relación conyugal que puedan tener los Reyes, los cuatro forman una familia

la complicidad y el cariño entre las dos hermanas, y las que tenemos una edad **no podemos dejar de acordarnos de la reina Isabel de Inglaterra y de su hermana menor, Margarita**. Una unión que parecía indestructible, cada una en su papel, que solo se truncó cuando Margarita se enamoró de quien no debía y fue obligada a romper esa relación, algo que nunca le perdonó a la Reina. Sobre todo, porque su vida, a partir de entonces, fue a la deriva y poco antes de morir dijo: "Nunca he amado a nadie como al capitán Townsend".

LA DISTANCIA CON CRISTINA

Es el mismo tipo de unión que tenían también Felipe y su hermana Cristina, además de hermanos eran íntimos amigos, solo los separan tres años. Compartieron pandilla, aficiones, salidas nocturnas, secretos, la Reina los llamaba Zipi y Zape. Cuando Cristina se fue a vivir a Barcelona, Felipe la visitaba a menudo, de día practicaban vela, salían de noche y se quedaba a dormir en su casa. **El primero que supo que su hermana se había enamorado de un jugador de balonmano fue Felipe**. Esta unión se rompió con las sospechas de corrupción y la condena de Urdangarin. Y nunca se ha recompuesto. La

Los Reyes y sus hijas asistieron a un video mapping (proyecciones vivas con sentido narrativo) sobre la fachada del Palacio Real.

Un día después de los actos por el aniversario de su proclamación, Felipe y Letizia inauguraron la exposición ‘Felipe VI: una década de la historia de la Corona de España’ en el Palacio Real.

Risas y confidencias entre Reyes

Letizia y Felipe, en un momento de complicidad.

Ni Elena ni Cristina, las hermanas de Felipe, fueron invitadas a ningún acto de las celebraciones

prueba la hemos tenido estos días. **Mientras los Reyes celebraban su décimo aniversario con diferentes actos, Cristina estaba en Madrid**. Como las otras dos infantas, su hermana Elena, y su tía Margarita. Infanta en España significa hija de reyes, pero ninguna de las tres ha sido invitada a ninguna celebración junto a la cuarta infanta, Sofía, la única que ahora tiene presencia oficial. Cristina cogió el viernes por la mañana el avión de regreso a Barcelona, donde la esperaban sus escoltas y una furgoneta con los cristales tintados. Iba vestida con un elegante traje pantalón negro, muy rubia, muy guapa, muy educada, pero triste. Quizás recordaba los viejos tiempos, cuando eran jóvenes y felices.

LA FORTALEZA DE LETIZIA

El lema de los tres mosqueteros, que en realidad eran cuatro, rezaba: “Todos para uno y uno para todos”. Como Felipe, Letizia, Leonor y Sofía. Cuatro, ni uno más… pero tampoco uno menos. Así lo ha entendido Letizia, un ejemplo de fortaleza y sacrificio, que ha puesto los valores de la monarquía por encima de su propia vida íntima. A esto los nobles antiguos lo llamaban “estar en reina”.

Síguela en www.lecturas.com

THE CULTURE OF BEAUTY

¡BELLEZA SEGURA!

Cuidado y protección de la piel y del cabello
para antes, durante y después de la exposición solar.

LA BIOSTHETIQUE®
PARIS

Todos los productos de La Biosthétique están disponibles en su salón La Biosthétique
o en la tienda online www.labiosthetique.es.

TRAS LAS CARRERAS DE ASCOT

La princesa Ana, ingresada

La hermana del rey Carlos sufrió un accidente con un caballo en su finca y le diagnosticaron una conmoción cerebral

Zara Tindall (43), hija pequeña de la princesa Ana, durante las carreras de Ascot.

Su hija Zara se encontraba con ella el día del accidente

Gabriella Kingston (43), hija de los príncipes de Kent, volvió a un gran evento social tras el suicidio, en febrero, de su marido, Thomas Kingston.

Sofía de Edimburgo (59), esposa del príncipe Eduardo, con un vestido de Suzannah London.

La familia real británica no gana para disgustos. Tras unos días de aparente placidez, en los que varios miembros de la realeza visitaron las carreras de caballos de Ascot, un nuevo percance de salud azota a la monarquía. La princesa Ana, hermana del rey Carlos, ha ingresado en el hospital a los 73 años tras sufrir una conmoción cerebral.

ESTÁ "EN OBSERVACIÓN"

Ana –una gran aficionada a la hípica– se produjo la conmoción tras sufrir un accidente con un caballo en su finca de Gatcombe Park. Buckingham ha emitido un comunicado afirmando que se encuentra "en el Hospital Southmead de Bristol, en observación, como medida de precaución" y que "se espera que se recupere rápidamente". La prensa inglesa ha informado que Ana resultó herida mientras daba un paseo nocturno entre los caballos de su finca, obteniendo como resultado algunas heridas menores en la cabe-

Estas han sido las segundas carreras de Ascot a las que Carlos (75) y Camila (76) acuden como reyes tras su coronación. El monarca va poco a poco recuperando su agenda mientras prosigue con su tratamiento contra el cáncer.

El príncipe Guillermo (42) estuvo muy caballeroso con su suegra, Carole Middleton (69), a la que ayudó cuando un tacón se le quedó clavado en la hierba.

za. El marido de Anna, el vicealmirante Sir Tim Laurence, y sus hijos, Zara Tindall y Peter Phillips, estaban en la finca en el momento del accidente. Su marido la acompañó en su traslado al hospital y se quedó a dormir en su habitación. No es el primer accidente de caballo de Ana. A los 14 años se rompió un dedo al enredárselo entre las riendas. Y a los 26 se le cayó un corcel encima, dejándola inconsciente y con una vértebra fracturada. Días antes

Eugenia de York (34), hija del príncipe Andrés, celebra la victoria de su caballo desde un palco.

Beatriz de York (35) junto a su marido, Edoardo Mapelli Mozzi (40), y su madre, Sarah Ferguson (64).

Las carreras de Ascot se remontan al año 1711. Son famosas por los grandes sombreros y tocados que lucen sus invitados.

del accidente de Ana, la plana mayor de la realeza aparecía sonriente en las carreras de Ascot, uno de los eventos más importantes de la aristocracia británica. Allí vimos a Carlos y a Camila, a la propia princesa Ana, y al príncipe Guillermo. También a la hija de Ana, Zara Tindall; y a la hija del príncipe Andrés, Beatriz de York, junto a su esposo, Edoardo Mapelli Mozzi, y su madre, Sarah Ferguson. Por su parte, Gabriella Kingston –hija de Michael de Kent, primo de la fallecida Isabel II– recuperaba la sonrisa tras el suicidio, en febrero, de su marido, Thomas Kingston.

LA AUSENCIA DE KATE

Quien no acudió al evento fue Kate Middleton, lo que no es de extrañar: la princesa de Gales ya anunció que su reaparición en el desfile del Trooping The Colour hace una semana no implicaba una vuelta total a su agenda.

Sí estuvieron en Ascot los padres de Kate, Carole y Michael Middleton. En un momento de complicidad, a Carole se le quedó enganchado el tacón entre la hierba y su yerno se apresuró a asistirla.

Por A.F. Couceiro. Fotos: Agencias/Redes.

Estos días Guillermo ha cumplido 42 años. Kate le ha felicitado subiendo esta foto de playa a Instagram. “Feliz cumpleaños. Te queremos”.

Celebrando su 42 cumpleaños

GUILLERMO Y SUS HIJOS, AL SON DE TAYLOR SWIFT

El príncipe Guillermo ha encontrado una vía de escape para sacar una sonrisa a su familia ahora que pasan por un mal momento debido al cáncer de Kate. Guillermo se ha llevado a sus dos hijos mayores, George (10) y Charlotte (9), a ver el concierto que Taylor Swift dio en Londres con su gira. La artista se sacó un selfie con Guillermo y los niños, foto en la que también sale su novio, el jugador de fútbol americano Travis Kelce.

ANTES DE SER REINA

La vida secreta de Máxima de Holanda

Una serie recoge los años difíciles de su noviazgo, marcado por una minuciosa investigación debido al oscuro pasado de su padre

Guillermo (57) y Máxima (53) se conocieron en la Feria de Abril de Sevilla en 1999 y anunciaron su compromiso en marzo de 2001.

ATRESMEDIA

Una ‘The Crown’ a la holandesa

Antena 3 estrenó el 19 de junio ‘Máxima’, sobre la juventud de la argentina que llegó a reina de los Países Bajos.

Máxima de Holanda es una de las reinas más populares. Elegante, divertida, cercana y comprometida con causas sociales, es el gran orgullo de la nación. Pero no siempre fue así. Sus inicios con la Familia Real y en el país no fueron nada fáciles, tanto es así que su relación con el rey Guillermo estuvo en peligro en varias ocasiones. Antena 3 acaba de estrenar ‘Máxima’, una serie que refleja cómo fueron esos años convulsos previos a convertirse en reina.

FLECHAZO EN SEVILLA

Máxima y Guillermo se conocieron en marzo de 1999 en la Feria de Abril de Sevilla. El príncipe holandés tenía un defecto difícil de perdonar para la argentina: bailaba fatal, y ella estuvo a punto de rechazarlo pero finalmente iniciaron un romance. En aquel momento Máxima, que nació en Buenos Aires, trabajaba en Nueva York como ejecutiva de cuentas de un gran banco. A las dos semanas de

Máxima estuvo a punto de rechazar a Guillermo porque este bailaba muy mal

Una familia muy numerosa

Máxima es la mayor de las cuatro hijos que su padre tuvo en su segundo matrimonio. La más pequeña era Inés, que se suicidó en 2018.

Guillermo y Máxima se casaron el 2 de febrero de 2002, tras tres años de noviazgo. Ella llevó un vestido de alta costura de Valentino.

La Familia Real ordenó investigar al padre de Máxima por su vinculación con la dictadura de Videla

conocerse, Guillermo viajó a Argentina y tres meses después fue ella quien visitó La Haya para ser presentada a la Familia Real. Cuando saltó la noticia del noviazgo se puso el foco en la guapa argentina, lo que dificultó mucho su día a día en Nueva York.

UNA CONDICIÓN DOLOROSA

Las cosas se complicaron cuando los holandeses descubrieron que su padre había sido un alto cargo de Videla durante la dictadura en Argentina. Esto influyó mucho en su imagen y preocupó tanto a la reina Beatriz como al Parlamento holandés. En esa época, Máxima se había mudado a Bruselas para iniciar su integración. Guillermo no podía visitarla a menudo y se sentía sola y desamparada ante la tormenta. Con el corazón roto, volvió a Buenos Aires. Guillermo intentó reconquistarla, pero su familia y el país entero no veían con buenos ojos la relación. El príncipe heredero llegó a asegurar que si no podía casarse con el amor de su vida, renunciaría al trono. El Parlamento holandés llegó a la conclusión de que, si había boda, el padre de la novia no podría asistir. Y así se lo tuvo que trasladar Guillermo en plena reconquista a su amada, lo que causó otra brecha entre ellos. Máxima adoraba a su padre y este no quería renunciar a llevarla al altar. Finalmente cedieron a la presión y Jorge Zorreguieta declinó voluntariamente asistir al enlace.

Por E. Cebrián. Fotos: Agencias.

Guillermo aseguró que si no podía casarse con ella, renunciaría al trono

El Parlamento holandés puso como condición para la boda que el padre de Máxima no asistiera

Una familia polémica

Para Máxima fue muy doloroso que su padre no pudiera llevarla al altar, pues estaban muy unidos.

Máxima nació en Buenos Aires, fruto del segundo matrimonio de su padre. De este también nacieron sus hermanos Juan, Martín e Inés. Del primer matrimonio de Jorge Zorreguieta tiene tres hermanas más, Dolores, María y Ángeles.

Su padre, Jorge Zorreguieta, fue ministro de Agricultura durante la dictadura argentina, Máxima era una niña entonces. Cuando la Familia Real descubrió el vínculo del futuro suegro del heredero con Videla ordenó una investigación.

La familia vivió un duro golpe en 2018. Inés, la pequeña de los siete hermanos, que sufría depresión, se suicidó.

Su debut ante la realeza como prometida de Guillermo fue en 2001 en la boda de Haakon de Noruega y Mette-Marit, con la que tiene una relación muy estrecha.

Sibi Montes (31) y Mateo Ibáñez Pacheco se dieron el “sí, quiero” en la iglesia de San Fernando de El Puerto de Santa María. Esta es la segunda boda de Sibi, que se casó hace siete años con Álvaro Sanchís. El matrimonio duró menos de un año y medio.

LA HERMANA DE LOURDES MONTES SE CASA CON SU NOVIO MATEO IBÁÑEZ

La emotiva boda de Sibi Montes

Tana Rivera acudió sola al enlace, avivando así los rumores de ruptura con el empresario sevillano Manuel Vega

Sibi y Mateo se conocieron hace tres años cuando él jugaba al fútbol en el Atlético Central de Sevilla, donde Sibi, que es psicóloga, ejerce de coach deportiva. Mateo actualmente trabaja en una auditoría.

Sibi, que llevó un diseño de Antonio García, llegó con su hermano Curro, que la acompañó al altar. En la foto con su sobrina, la hija mayor de Lourdes y Fran Rivera.

Tana Rivera (24), hija de Fran Rivera y Eugenia Martínez de Irujo, está muy unida a la cuñada de su padre. Tana no quiso hablar de su ruptura con el empresario sevillano Manuel Vega (32), con el que empezó a salir hace más de dos años y con quien no se la ha visto en ningún evento desde hace un tiempo.

Los hijos de Lourdes Montes y Fran Rivera, de 9 y 5 años, fueron los pajes que acompañaron a la novia al altar

Fran Rivera (50) y Lourdes Montes (40), hermana de Sibi, que lució un vestido del mismo diseñador que eligió su hermana para vestirse de novia, • Antonio García. Las dos hermanas perdieron a su padre de niñas. Lourdes tenía once años y Sibi solo dos.

El novio con su madre y madrina de boda, Fina Pacheco, con mantilla negra.

La iglesia de San Fernando en El Puerto de Santa María (Cádiz) se vistió de gala el pasado 21 de junio para recibir a Sibi Montes y Mateo Ibáñez Pacheco. La hermana de Lourdes Montes y el economista, que llevan tres años juntos, se daban el "sí, quiero" en una emotiva boda.

LA DISCRECIÓN DE TANA

Sin buscarlo, Tana, la hija de Fran Rivera y Eugenia Martínez de Irujo, se convirtió también en una de las protagonistas de la boda. La joven llegó sola, sin su novio, el empresario Manuel Vega, con el que hace ya un tiempo que no se la ve. Avivaba así los rumores que apuntan a una posible ruptura de la pareja. Discreta como siempre, Tana compartió este

La pareja celebró el banquete de bodas en el Real Club de Golf Vista Hermosa, en El Puerto de Santa María. Sibi y Mateo abrieron el baile nupcial con la canción 'Noches de boda' de Joaquín Sabina.

La madre de la novia, Lourdes Parejo, con el padre del novio, Mateo Ibáñez.

feliz día con sus hermanos pequeños, los hijos de Fran y Lourdes, que ejercieron de pajes en la segunda boda de su tía Sibi.

LA SEGUNDA BODA DE SIBI

Sibi Montes ha pasado de nuevo por el altar siete años después de hacerlo, aquella vez en Sevilla, con su primer marido, el empresario relojero Álvaro Sanchís. La pareja no llegó a cumplir el año y medio de casada. Después de una breve relación con el torero José Raúl Gracia 'El Tato', Sibi conoció a Mateo, con el que sella ahora su historia de amor con este enlace, que acabó con una gran fiesta en el Real Club de Golf Vista Hermosa de El Puerto de Santa María.

Por Sílvia Quiroga. Fotos: Gtres/Cordon.

ELLA Y CARLO COSTANZIA SERÁN PADRES EN DICIEMBRE

Alejandra Rubio, sus primeras fotos embarazada en biquini

La hija de Terelu, que está de casi cuatro meses, y el hijo de Mar Flores disfrutan de unos días en un catamarán en Ibiza

La hija de Terelu tomó el sol en la cubierta. Alejandra quiere reconducir su carrera y, tras empezar Diseño de moda y Derecho, está estudiando Interpretación en Madrid.

Alejandra Rubio (24) siempre ha manifestado a su entorno que le gustaría ser madre joven.

Ella cuenta que al conocer la noticia se agobió mucho pero tuvieron claro que querían tener al bebé

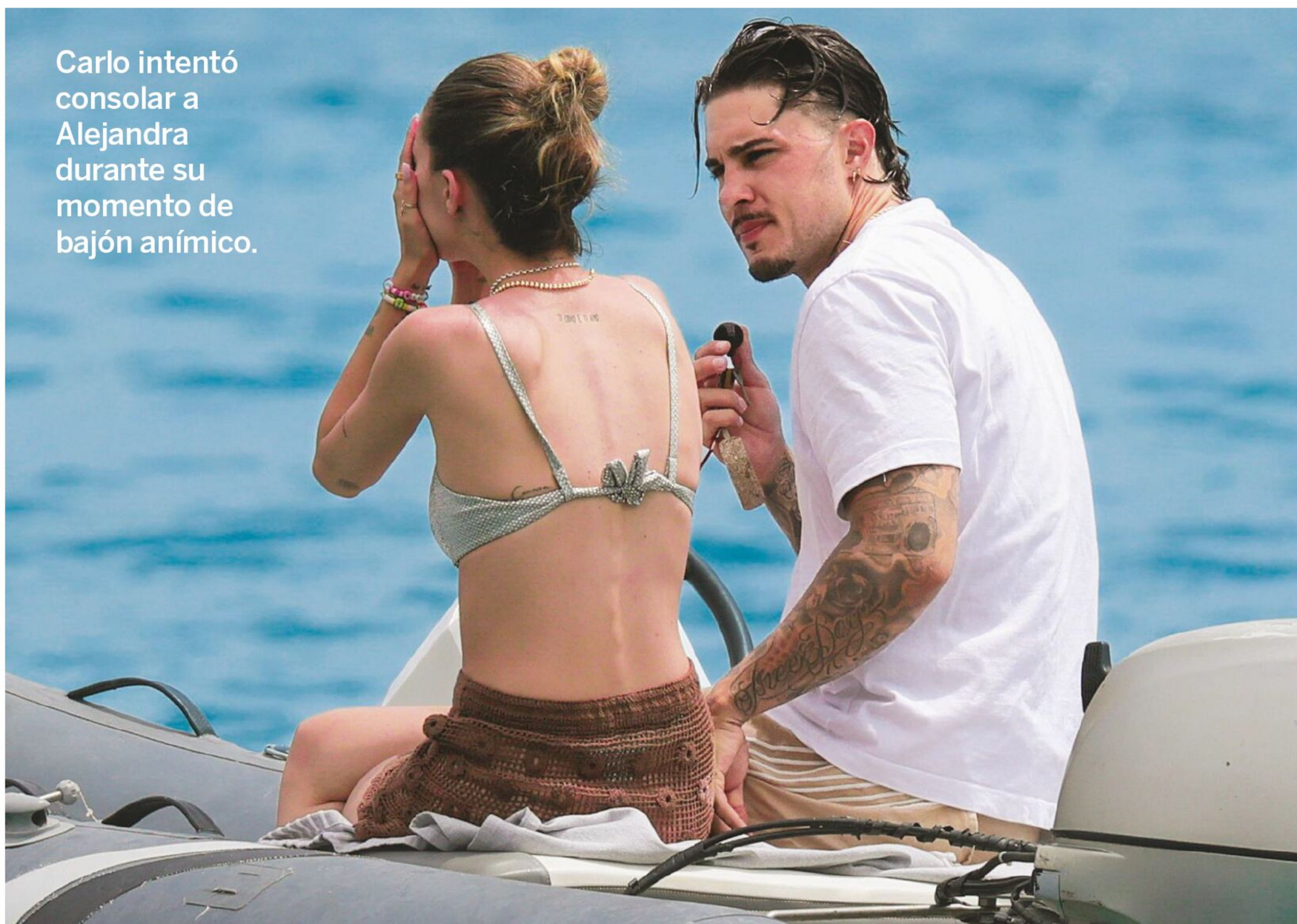
La joven tiene las emociones a flor de piel y en algún momento del viaje la vimos llorar

Alejandra y Carlo salen juntos desde febrero. La noticia de su embarazo ha sido toda una sorpresa.

Mientras Alejandra Rubio y Carlo Costanzia disfrutaban de unos días de amor y relax en aguas de Ibiza, en tierra firme saltaba la inesperada noticia de que esperan un hijo juntos tras cinco meses de relación. Según anunció ella misma, la hija de Terelu está embarazada de casi cuatro meses. Ella y Carlo serán papás en diciembre. Las imágenes que acompañan a este reportaje muestran a Alejandra con las emociones a flor de piel y a Carlo muy preocupado por ella.

AGOBIADOS PERO FELICES

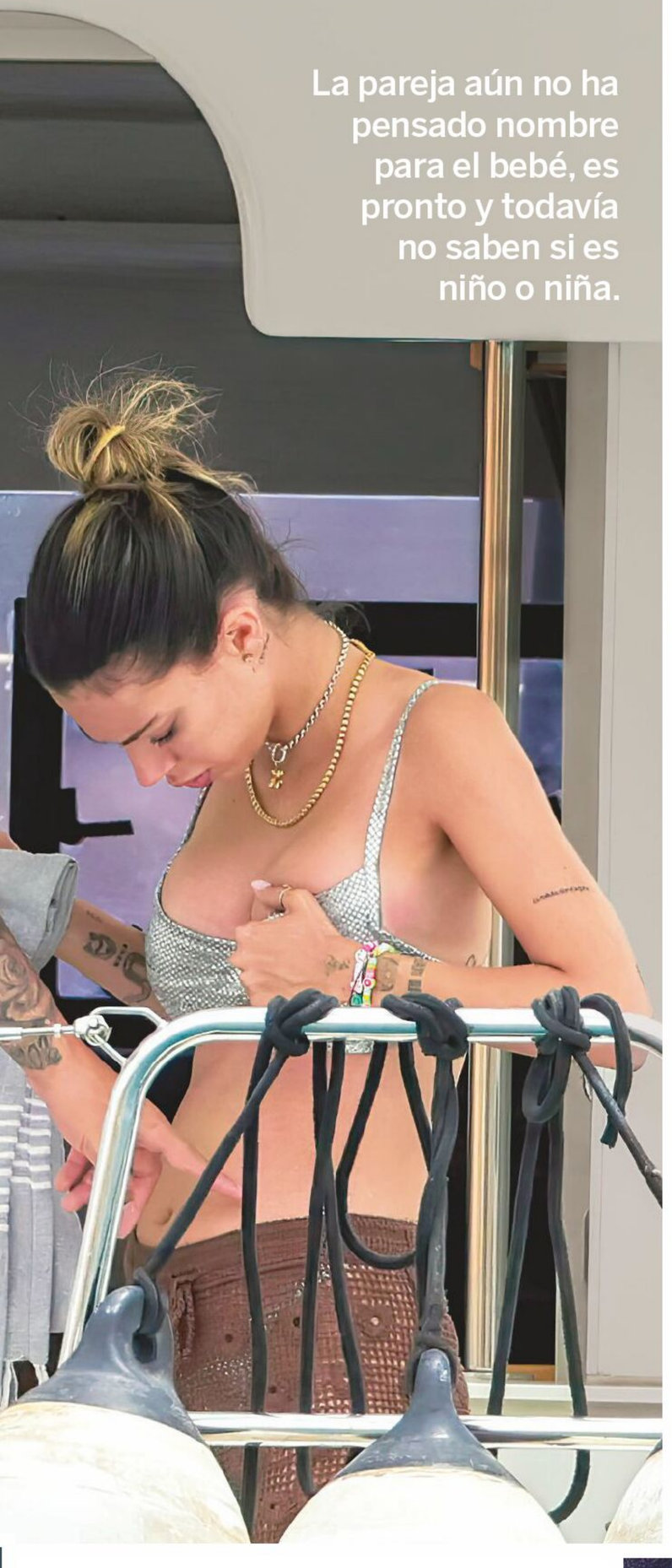
La pareja se ha refugiado estos días de vendaval informativo en un catamarán que alquilaron en Ibiza y que cuesta unos doce mil euros a la semana. Allí dormían por la noche y por el día tomaban el sol, se relajaban y disfrutaban de excursiones a Formentera. Fue durante una de estas escapadas, en una lancha que pilotaba el hijo



Carlo intentó consolar a Alejandra durante su momento de bajón anímico.

Alejandra tiene un hermano mayor por parte de padre. Carlo tiene en total siete hermanos, cuatro por parte de Mar Flores y tres por parte de su padre, Carlo Costanzia.

Alejandra desvela que han sido días de estrés y caos en sus vidas.



La pareja aún no ha pensado nombre para el bebé, es pronto y todavía no saben si es niño o niña.

de Mar, cuando se pudo ver a Alejandra romper a llorar. La hija de Terelu reconoce que, al conocer la noticia, se agobió muchísimo, aunque dicen que tuvieron claro que tendrían el bebé. De momento no han decidido nombre, es pronto y no saben si es niño o niña. Alejandra no quiere seguir la tradición familiar y que sea Teresa si es niña. A Carlo, en cambio, sí le gustaría que, si es niño, se llame como él y su padre. Cuentan los futuros papás que sus respectivas familias recibieron la noticia con asombro pero les apoyan en todo. Alejandra está convencida de que la noticia habría hecho muy feliz a su abuela, María Teresa Campos.

Por E. Cebrián. Fotos: Agencias.

Carlo destaca de Alejandra que le ha apoyado en sus momentos más difíciles, sobre todo cuando se supo que habían detenido a sus dos hermanos en Italia por intento de asesinato.

Carlo Costanzia (31) y Pietro son hermanos por parte de padre, el conde Carlo Costanzia di Costigliole. Tienen dos hermanos más, uno de ellos, Rocco, también está acusado de participar en el presunto intento de asesinato.

“Ha hecho lo posible para que mi hija no sea nadie y dependa de él, es posesivo y tóxico. Anuló a la niña. Ella lo denunció por violencia de género”

“Tenía sus contraseñas. La ha desconectado de sus amigos, le mandó borrar sus teléfonos”

PEPE BAO, PADRE DE UNA EXNOVIA DEL HERMANO DE CARLO

"Mi hija está sometida y aterrorizada por Pietro Costanzia"

El músico describe el infierno en el que vive su hija desde que empezó a salir con el cuñado de Alejandra Rubio, en la cárcel acusado por intento de asesinato

Pepe Bao es el bajista de O'Funkillo

Pepe Bao fue miembro de Barón Rojo y Medina Azahara, ha colaborado con Luz Casal y Manolo García y actualmente toca en O'Funkillo.

Pepe Bao, padre de una exnovia de Pietro Costanzia, nos desvela desesperado la terrible situación por la que atraviesa su hija. Afirma que el hermano de Carlo Costanzia, en prisión preventiva acusado de intento de asesinato desde el pasado mes de marzo, ha arruinado la vida de su hija, de 20 años. La joven, que denunció por violencia de género al futuro cuñado de Alejandra Rubio, lo visita en la cárcel con asiduidad.

▸Debes estar muy preocupado.

-No duermo. A la niña le dije que no fuera para allá, no me ha hecho caso.

▸¿Tu hija está en Italia ahora?

-No lo sé. No quiere hablar conmigo. No tiene los teléfonos, se los quitaron.

▸¿Quién?

-En Italia, la policía. Me dijo que la habían tratado fatal.

▸¿Cuándo empezó la relación de tu hija con Pietro?

-Hace unos dos años y medio. Salió del instituto antes de terminar, era menor de edad.

▸¿Cuándo eres consciente de que tu hija no está bien?

-La veo flaquísima, depresiva, tomaba pastillas para dormir, estaba torturada psicológicamente.

▸¿Ves a tu hija rozando la anorexia?

-¡Claro! Le obligó a quitar a seguidores de sus redes, tenía sus contraseñas. La ha desconectado de sus amigos, le mandó borrar sus teléfonos. Un acoso total. Un sinvivir.

▸Ella es modelo.

-Trabajaba mucho. Este tío

"Carlo le dijo a mi hija: '¿Qué haces con mi hermano? Pasa de él, está colgado"

Pietro vivió una temporada con su padre en Madrid y Barcelona. El joven tuvo un romance con Julia Janeiro tras romper con la hija de Pepe Bao.

Un padre muy preocupado por su hija

El músico cuenta que pensó en llamar a la hermana de Jesús Janeiro para advertirla de Pietro pero "no quise meterme en líos".

ha hecho lo posible para que no sea nadie y dependa de él. Le decía: "Este trabajo no lo hagas". Manipulación total, es posesivo y tóxico. Anuló a la niña, hizo que se sintiera como una mierda, como que no era nada sin él. Tengo mensajes que le mandaba: "Eres una mierda, no sabías ni comer".

▸¿Ha llegado a contarte tu hija lo que Pietro le hacía?

-Siempre lo ha suavizado. Me decía: "Él es muy raro, no es malo". Cuando ves su cara dices: "Es un psicópata".

▸Pietro tenía a tu hija localizada por el móvil.

-También cuando no eran pareja. La niña así está, consumida. Hasta tenía taquicardia, ansiedad. Me dijo: "¡Me va a matar!". Busqué a Pietro para hablar con él pero se escondía muy bien.

▸Tu hija denunció a Pietro por violencia de género.

-Sí. Ella me dijo que le mandó un mensaje por WhatsApp: "Te voy a pillar con un coche y te voy a quemar en tu casa". Mi hija se iba a Zahora a la playa y él le dijo que no podía ir, le cogió la maleta llena de ropa y se la tiró en mitad de la calle. Ella no fue. Al día siguiente le echaron gas pimienta por la terraza, estaba durmiendo. Está todo denunciado. Él seguía metiéndose con mi hijo pequeño.

▸¿Hablaste con Carlo Costanzia?

-Sí. En aquella época no se hablaban. Carlo le dijo a mi hija: "¿Qué haces con mi hermano? Pasa de él, está colgado". Le dijo que estaba medicado, que cuando le da un brote se pone como se pone.

▸Hablaste también con el padre de Pietro. ¿Qué te dijo?

"La niña está consumida con taquicardia, ansiedad. Me dijo: '¡Me va a matar!'"

-Que lo iba a solucionar, que no hiciera nada. Le he llamado un par de veces para que dejaran a mi hija en paz y no me lo ha cogido.

▸¿Tuvo Pietro una orden de alejamiento de tu hija?

-Sí, estuvo con el VioGén [un sistema policial destinado al seguimiento y protección de las mujeres víctimas de violencia de género] protegida 24 horas, pero solo dos días. Me enfadé por eso. Luego bajó la protección, mi hija estaba desprotegidísima.

▸¿Nunca te has encontrado a Pietro después de la denuncia?

-No. Mi hija me ha contado: "Me ha dicho que se va a mear encima de tu cabeza".

▸Después de la detención de Pietro tu hija declaró que sigue enamorada y arrepentida de haber puesto la denuncia de malos tratos.

-Creo que eso es lo que están haciendo que diga en Italia.

▸¿Tenía emocionalmente secuestrada a tu hija?

-Sí. Sometida psicológicamente. Mi hija ha estado aterrorizada, tiritando de miedo. Ella lo ha dejado muchas veces, ha tenido otros novios y los ha dejado por miedo a que les pasara algo, los tenía amenazados. Luego él se fue con la hija de Jesulín.

▸Tu hija dijo que Pietro la llamaba llorando mientras estaba en la cama con Julia Janeiro.

-¡Este tío ha humillado a mi hija tanto! Le quitó las llaves y la llegó a dejar encerrada en casa, también tenía su tarjeta de crédito. Mi hija llegó a su casa y se encontró una bragas en la cama, él le dijo que eran de la hija de Jesulín.

▸La hija de Jesulín tuvo más suerte que la tuya.

-Sí. Conozco a Carmen, la hermana de Jesulín, pensé en

“¡Ha humillado a mi hija tanto! Un día llegó a su casa y se encontró una bragas en la cama, él le dijo que eran de la hija de Jesulín”

llamarla para contarle todo, pero no quise meterme en líos.

▸**Esto para ti debe ser horrible.**

-Ella no ayuda. Una vez le dijimos que dejara a la niña y él nos dijo: “¡A ver si me la llevo a Italia y no la veis más!”

▸**¿Pietro tiene imágenes comprometidas de tu hija?**

-Sí. La grabó en una situación íntima. Le ha arruinado la vida. Ella tiene miedo que él utilice esas imágenes.

▸**¿Pietro se ha aprovechado de ella económicamente?**

-Sí. Mi hija me pidió dinero y no se lo di porque estaba con él. Ella me contó que él le cogió el móvil y pidió un crédito online de 18.000 euros. Se compró una moto.

▸**¿Cómo explicas que tu hija pagara la habitación de hotel en la que detuvieron a Pietro?**

-A saber, ella no estaba en Italia.

▸**Debe ser un descanso que Pietro esté en la cárcel.**

-¡No te creas! Ella ha ido allí a verlo [a la cárcel en Turín] y él le llora. Él está tan mal, igual que la quiere matar luego le viene llorando que es la mujer de su vida. Está ciega.

▸**Tu hija apoya a la madre de Pietro.**

-Se llevaba bien con ella, cuando pasó esto [el supuesto intento de homicidio] la llamó la madre llorando.

▸**Eso no le corresponde a tu hija.**

-Mi hija es una víctima.

Por Karmele Izaguirre. Fotos: Agencias/Redes.

“Pietro le quitó las llaves y la llegó a dejar encerrada en casa, también tenía su tarjeta de crédito”

“El padre de Pietro me dijo que lo iba a solucionar. Le he llamado para que dejaran a mi hija en paz y no me lo ha cogido”

TERELU HABLA DEL EMBARAZO DE SU HIJA ALEJANDRA

“Ella sabe que llega antes de lo que se esperaba”

La colaboradora se sincera sobre cómo vive el inesperado embarazo de su hija. “Me enteré de sopetón en una cena con ella”, ha explicado

En diciembre, Terelu Campos se convertirá en abuela a los 59 años. Alejandra es su única hija, fruto de su matrimonio con Alejandro Rubio.

Su única hija y su ojito derecho

Terelu besa a Alejandra, el amor de su vida, en esta tierna imagen tomada en Marbella.

Terelu Campos es la mujer más buscada del momento. Tras el anuncio del inesperado embarazo de su hija Alejandra, todo el mundo quería saber cómo vive la noticia la futura abuela. Consciente de que la llegada de un nuevo miembro al clan Campos es una de las grandes noticias del año, Terelu compartió sus sentimientos y emociones en el programa 'D Corazón'.

"Cuando se hizo el test de embarazo, mi hija pensaba que no le podía pasar eso... pero le pasó"

ASÍ SE ENTERÓ DE LA NOTICIA

La presentadora está feliz con su nuevo estatus de abuela, pero no esconde que la primicia supuso un gran impacto para ella. Cuenta Terelu que Alejandra se lo contó durante una cena en la que discutían: "Me enteré del embarazo de Alejandra de sopetón. Ella estaba irascible, nerviosa, y lo que tenía era pensar: '¿Cómo le digo yo esto a mi madre?'. Se había enterado ese mismo fin de semana, yo lo sé desde que ella lo sabe. Ella estaba fuera de Madrid, se fue a pasar unos días con un matrimonio amigo nuestro. No se encontraba bien y el marido bajó a la farmacia a comprar el test. Cuál fue su sorpresa cuando dio positivo en seguida, no se lo podía creer. Ella pensaba que no le podía pasar eso... pero le pasó".

INCERTIDUMBRE INICIAL

Terelu describe el momento de recibir la noticia como de "incertidumbre". Tras la sorpresa inicial, no dudó en decirle a su hija: "Yo voy a estar en la decisión que tomes, porque hay decisiones que son más de la mujer, es como lo siento". Terelu explica que la impresión que le dio es que tanto Alejandra como Carlo tenían claro que querían seguir adelante. La presentadora también explica cómo ha asimilado su hija la gran noticia: "Ella es consciente de que llevan poco tiempo. Alejandra es una tía con la cabeza muy bien amueblada y sabe muy bien que a lo mejor esto es más pronto de lo que se esperaba". Terelu cuenta que, cuando su hija le dio la noticia en aquella cena, la primera persona en quien pensó fue en su madre: "A ella le hubiera dado igual que llevaran cinco meses. Hubiera sido inmensamente feliz, ella y Alejandra tenían una relación muy especial".

UN HOMBRE TRANQUILO

La futura abuela dice que le hace "gracia" que se refieran a Carlo Costanzia como su "yerno". Explica que le conoció una semana después de recibir la noticia y que le impresionó mucho: "Le he visto un par de veces. Es un hombre que habla muy pausadamente, muy tranquilo, en el debate se nota que es inteligente. Me gustó mucho, es la relación más igual intelectualmente que ha tenido Alejandra. Con él no he hablado del embarazo, no he querido ponerle en una situación que podía ser incómoda para él. Solo lo he hablado con mi hija". El hijo de Alejandra y Carlo une a dos conocidas familias. Sobre qué heredará el bebé de las Campos y los Flores, Terelu dice: "De parte de su padre tendrá un fachón, el bebé saldrá de altura, por su abuela [Mar Flores]. De su madre, la capacidad de comunicación, lo que le enseñó mi madre a mi hija".

Por Estela Cebrián Fotos: Agencias.

"Antes de contármelo, Alejandra estaba nerviosa, irascible, y lo que tenía era pensar: '¿Cómo se lo digo a mi madre?"

"Conocí a Carlo unos días después. Con él no he hablado del embarazo, no he querido ponerle en una situación que podía ser incómoda para él"

A solas... con Luis Fonsi

Las confesiones más personales de un número uno

Luis Fonsi habló en 'A solas con...', el programa que Vicky Martín Berrocal tiene en Podium Podcast y que puede verse en YouTube, de cómo conjuga su éxito profesional con su vida familiar.

LUIS FONSI

"Todavía no entiendo el éxito de 'Despacito'"

El cantante celebra 25 años en la música con un nuevo álbum, 'El viaje'. En su entrevista con Vicky Martín Berrocal revela que debe buena parte del éxito de 'Despacito', la canción con la que batió récords, a su esposa, la cordobesa Águeda López

“Tras el éxito de ‘Despacito’ me llamaban de todo el mundo. Le dije a mi mujer: ‘Amor, este año no me vas a ver mucho”

“Ella me dijo: ‘En casa todo va a estar bien, ponte a trabajar y aprovecha’. A mi mujer no se le da el crédito suficiente”

Puertorriqueño universal, Luis Fonsi celebra 25 años en la música con un nuevo disco, ‘El viaje’, donde cada canción tiene nombre de un lugar. La más personal, llamada ‘Andalucía’, está dedicada a su esposa, Águeda López, la cordobesa con la que tiene dos hijos. El cantante habla como nunca antes de su vida familiar en su paso por ‘A solas con…’, el podcast de Vicky Martín Berrocal.

▸¿Te consideras buen padre?

-Me considero buen padre. Es lo más importante que tengo en mi vida. El mundo se detiene cuando estoy con mis hijos. Ellos lo saben, tengo una comunicación muy bonita con ellos. No estoy ahí todos los días, por mi trabajo me tengo que ir muchas veces, y cuando me voy de gira y me dicen: “Papi, ¿por qué te tienes que ir otra vez?”, es horrible.

“Es horrible cuando me voy de gira y mis hijos me dicen: ‘Papi, ¿te vas otra vez?”

▸¿Le has cogido coraje a ‘Despacito’?

-No, coraje jamás. Me preguntan por ‘Despacito’ todos los días de mi vida y no me molesta. Fue un huracán de emociones. Me encanta que me llegara ese éxito en ese momento, cuando ya llevaba 19 años de carrera. No fue mi primer hit. Si ese hubiese sido mi primer hit, habría sido insoportable, pero para entonces ya sabía lo que era tener un número 1 y también sabía lo que era lanzar una canción que a nadie le importara. Y de repente llegó ese éxito que se nos fue

Luis Fonsi se enamoró hace 14 años de la cordobesa Águeda López. Por entonces, él venía de romper su matrimonio con la actriz y presentadora Adamari López.

“Cuando mi mujer y yo nos conocimos veníamos de un momento oscuro en nuestras vidas”

de las manos y todavía no entiendo el porqué. No quiero ni saber el porqué. ‘Despacito’ se convirtió en un fenómeno, solo quiero agradecerlo y disfrutarlo. Cuando llegó ese éxito, me di cuenta de que ya estaba preparado. Y dije: “¿Sabes qué? Voy a trabajar”. Recuerdo que le dije a mi esposa: “Amor, este próximo año no me vas a ver mucho. Pero yo sé que aquí va a estar todo bien”. Y mi esposa me dijo: “Vete a trabajar porque lo que estás viviendo ahora mismo es justo por lo que has luchado toda tu vida. En casa todo va a estar bien, ponte a trabajar y aprovecha. Después tendrás tiempo de descansar”. A mi mujer no se le da el crédito suficiente.

Para Fonsi, su esposa, Águeda López, fue clave en el éxito de ‘Despacito’. “Sin ella la historia hubiese sido completamente diferente”, asegura. La canción batió siete récords Guiness –entre ellos, convertirse en el tema más escuchado de la historia– y llevó la música latina a países que en ese momento ignoraban

En su charla con Vicky Martín Berrocal, Luis Fonsi ha admitido que sintió envidias en su etapa de mayor éxito. “Uno sabe quién quiere que te vaya bien y quién no”, deja caer.

el pop en español. "Cuando estás de número 1 en el mundo entero, te llaman de todas partes, de Australia, de Chipre… No se trataba solo de mí; era una oportunidad para la música latina. Marcó un antes y un después en mi vida", recuerda Fonsi. No todo fue bueno. También conoció la parte amarga del éxito. "¡Qué horrible es vivir con envidia! Yo lo sentí en la etapa de 'Despacito'. Uno sabe quién quiere que te vaya bien y quién no" recuerda.

▸¿Cómo fue el proceso de conocer a tu mujer?

-Mi mujer y yo, cuando nos conocimos, veníamos de un momento oscuro en nuestras vidas, de otras relaciones, y no queríamos empezar una nueva relación, estábamos en un momento de detox. Nos conocimos en Miami, ella había estado viviendo muchos años en México, en una relación previa. Se separó, se fue a Miami a rehacer su vida, y yo estaba igual, estaba recién divorciado, recién mudado, y me vi de nuevo en un apartamentito diciendo: "No quiero saber nada de una relación". Estaba emocionalmente golpeado porque fue una relación muy pública y no quería saber de nada. Estaba muy centrado en mi música… pero de repente llegó esta cordobesa y ahí ya dije: "Uy…".

▸¿Fue un flechazo?

-Sí.

▸¿Cuánto lleváis?

-Hace 14 años que nos conocimos y este septiembre cumplimos diez años de matrimonio.

▸¿Hay que ser amigos para mantener la llama durante 14 años?

-Totalmente. Hay que ser amigos, hay que tener buen sentido del humor… Nosotros bromeamos mucho y nos reímos. Hay que tomarse la vida en serio, pero tampoco tanto. No sé qué decirte, la verdad es que tuve suerte. No estaba buscando el amor pero llegó a mí. Fue inesperado, pero cuando me di cuenta de que era algo especial dije: "Tú no te escapas".

"Ser buen amante es importante en una relación, ayuda a mantener la energía"

▸¿Y hay que ser buen amante?

-Me gustaría pensar que sí. Esa parte es importantísima. No pretendo ser experto en el tema, pero más allá de tener buena conversación y comunicarse y ser un libro abierto, la parte íntima es importantísima. Eso es lo que mantiene la energía.

▸¿Y cómo se mantiene eso después de 14 años?

-Yo le tengo más ganas ahora a mi esposa que cuando la conocí. Te lo juro. Le doy todo el crédito a ella. Tengo mucha suerte. Más allá de su físico, es su forma de ser. Tiene que haber esa conexión y por suerte la encontré. Soy muy afortunado. La cuido y me aseguro de que ella no se canse de mí. Ella es una mujer fuerte. ¡Tiene un carácter…! Todo el mundo le tiene mucho respeto y yo necesito eso en mi vida.

La conversación íntegra en youtube.com/@PodiumPodcast

Luis y su mujer tienen dos hijos, una niña de 12 años, a la que define como "supermadura", y un niño de 7 que sufre más cuando él se va de conciertos. "Me considero buen padre. El mundo se detiene cuando estoy con mis hijos", dice.

GABRIELA GUILLÉN

La estrella de la primera gran fiesta del verano

La madre del séptimo hijo de Bertín reapareció en la gala de los Beef Awards, después de que el cantante reconociera la paternidad del bebé de seis meses

Gabriela Guillén (37) llegó a la Plaza de las Ventas de Madrid enfundada en un mono plateado brillante en compañía de su amiga, la modelo y actriz Raquel Arias (32), que lucía un vestido de Hortensia Maeso. Bertín Osborne reconoció hace unos días la paternidad del hijo de Gabriela en un comunicado.

Con su amiga, la modelo y actriz Raquel Arias

INSTAGRAM

Silbo Telecom

Ana Obregón (69) recogió el premio Beef a la solidaridad otorgado a la Fundación Aless Lequio para la investigación del cáncer.

Premio a la Fundación Aless Lequio

"Alessandro y yo decidimos crear esta fundación en el momento más difícil de nuestras vidas"

"Quiero darle las gracias porque sin su apoyo no habría sido posible", dijo Ana Obregón

La primera edición de los Beef Awards desplegaba su alfombra roja el pasado 20 de junio en la plaza de Las Ventas de Madrid para dar el pistoletazo de salida a un verano que llegaba tan solo unas horas después. Un evento que prometía convertirse en una gran noche de glamour y que nos dejó, sin duda, mucho más: la reaparición de Gabriela Guillén tras la publicación del comunicado en el que Bertín Osborne reconoce la paternidad de su hijo, y una emocionada Ana Obregón tendiendo puentes a Alessandro Lequio tras meses de desencuentros son solo dos de los ingredientes de esta gran noche llena de caras conocidas. Ana Rosa Quintana, José Mercé, Norma Duval, Marta López, Ion Aramendi y Julio José Iglesias se vestían de gala para acudir a esta cita en la que Cristina Tárrega, con un vestido rojo fuego, ejerció de maestra de ceremonias junto a Boris Izaguirre.

"Estoy feliz, tengo un hijo precioso que se cría muy bien. Lo pasado, pasado está", dijo Gabriela Guillén

RELAJADA Y TRANQUILA

Mientras los invitados seguían llegando y posaban en la alfombra roja, todos los flashes apuntaron a Gabriela Guillén, que aparecía radiante enfun-

Julio José Iglesias (51) acudió con su novia, la modelo cubana Ariadna Romero (37), con la que vive en Miami desde hace un año. Julio José y su hermana Chábeli (52) preparan para TVE el programa 'Hermanos a la obra', en el que renovarán viviendas de varias celebrities.

Carmen Borrego (57) no se perdió la fiesta y se mostró feliz con el embarazo de su sobrina Alejandra Rubio (24). "A Carlo [Costanzia] no lo conozco, pero me parece un chaval estupendo", aseguró.

Cristina Tárrega (56), impulsora de los premios Beef y presentadora de la gala junto a Boris Izaguirre, estuvo acompañada por su marido, Mami Quevedo (55). La pareja tiene un hijo de 16 años.

dada en un mono plateado brillante y con una sonrisa que revelaba satisfacción. "Vengo a pasármelo bien y a desconectar porque la vida son dos días", decía, dispuesta a disfrutar de la noche. "Estoy tranquila y feliz, tengo un hijo precioso que se está criando muy bien. Lo pasado, pasado está", añadió sin mencionar a Bertín. En el coso taurino la esperaba el cóctel y la cena –elaborada por catorce chefs estrella Michelin– que todos los invitados compartieron antes de que se iniciase la entrega de premios. Unos galardones que suponen el reconocimiento del sector de la carne de vacuno a la sociedad y que tuvieron uno de sus momentos más emotivos cuando Ana Obregón subió al escenario.

MENSAJE CONCILIADOR

La presentadora recogía el premio Beef a la solidaridad en nombre de la fundación Aless Lequio, que creó en 2022 junto a su ex, Alessandro Lequio. Cogida de la mano de Boris Izaguirre, Ana aprovechó este premio tan especial, que dedicó a su hijo, para enviar un

Carlos Sobera (63), que fue el encargado de entregar el premio Beef a la solidaridad a Ana Obregón, estuvo acompañado por su pareja, Patricia Santamarina.

“Que nazca un niño siempre es un motivo de alegría”, dijo Ana Rosa comentando el embarazo de Alejandra Rubio

“Yo seré una abuela estupenda, tendré lo mejor de los abuelos: mimarlos, darles caprichos...”, añadió

mensaje conciliador a Alessandro Lequio. La expareja lleva distanciada desde que Ana decidió cumplir el deseo de su hijo Aless y trajo al mundo a una hija de este, fallecido en 2020, mediante gestación subrogada. “Alessandro y yo decidimos crear esta fundación en el momento más difícil de nuestras vidas. Quiero darle las gracias porque sin su apoyo no habría sido posible. Tanto Alessandro como yo queremos que ningún padre ni ninguna madre tengan que pasar por el infierno que hemos vivido y que seguimos vi-

Ana Rosa Quintana premio Comunicación

El cantaor José Mercé (69) recogió el premio Beef al Artista Nacional

Muchos de los famosos entregaron galardones

Norma Duval (68) fue una de las encargadas de entregar un galardón en esta primera edición de los Premios Beef, que suponen el reconocimiento del sector de la carne de vacuno a la sociedad.

El actor Jordi Sánchez (60), el entrañable Antonio Recio de 'La que se avecina', recibió el galardón Beef de Cine de manos de Enrique Cerezo, productor y presidente del Atlético de Madrid.

Marta López (50), que actualmente colabora en el programa 'Vamos a ver', fue una de las invitadas a la fiesta, en la que actuó, entre otros artistas, India Martínez.

viendo", dijo Ana, conmovida. India Martínez puso música a la velada en la que Carmen Borrego habló del embarazo de su sobrina, Alejandra Rubio. "Un niño que nace del amor siempre es un motivo de celebración. A Carlo [Costanzia] no lo conozco, pero me parece un chaval estupendo", aseguró. Al ser preguntada, Ana Rosa Quintana celebró también que Terelu vaya a ser abuela y, aunque aseguró que por el momento parece que su hijo mayor no está por la labor de convertirla a ella en abuela, se ve en el papel. "Yo seré una abuela estupenda. Tendré lo mejor de los abuelos: mimarlos, darles los caprichos, maleducarlos... y cuando se pongan toritos, con sus padres", bromeó. También bromeaba, esta vez, cuando le preguntaban por su próxima boda, Julio José Iglesias. "Más que boda, embarazo, que tenemos baby boom", decía entre risas. A su lado, su novia, Ariadna Romero, sonreía. La modelo cubana con la que comparte su vida en Miami desde hace un año, es madre ya de un niño de seis años.

Por L.Martín. Fotos: Pedro Pernía/Cedidas.

Ion Aramendi (47), presentador del concurso 'Reacción en cadena' junto a su pareja, la periodista María Amores (46).

Boris Izaguirre (58) a su llegada a la plaza de Las Ventas de Madrid, donde ejerció de maestro de ceremonias con Cristina Tárrega. El presentador arropó a su amiga Ana Obregón durante su discurso en el escenario.

Sandra Barneda (48), presentadora de 'Así es la vida', no faltó tampoco a esta gran fiesta que supuso el pistoletazo de salida del verano.

Sandra Barneda, una hermana orgullosa

Sandra con su hermano Enrique, que pintó una de las 22 vacas Provacuno solidarias que se mostraron en la gala y que pronto se expondrán por las calles de Madrid.

INSTAGRAM

Los invitados a la fiesta degustaron una cena servida por 14 chefs con estrella Michelin

El diario... rge Javier

“No hay que ser muy avezado para darse cuenta de que Terelu y Mar no se soportan, de ahí que la gracia del embarazo de Alejandra radique más en la intrahistoria de las consuegras que en el nacimiento del bebé en sí mismo”.

“Lo que más me interesa es saber qué opina Terelu de Mar Flores”

Bienaventuradas las Campos, que nos han sacado del amorrodamiento esta semana. Me pasó lo mismo con la primera carta de Pedro Sánchez. Con la segunda ya pensé: “¿Otra?”. **Yo es que llevo una vida tan monótona que noticias como el embarazo de Alejandra Rubio las recibo como agua de mayo.** Lo siento como si fuera yo el que se quedase en estado de buena esperanza. Teniendo en cuenta le edad de los protagonistas era más esperable una ruptura que un hijo, así que el embarazo nos ha pillado a todos con el pie un poco cambiado. Es un giro de guion que nunca vimos venir. Hablo con una amiga que me dice que cuando se enteró de lo de Alejandra le pareció que era muy chica “hasta que al momento me di cuenta de que yo a su edad ya tenía dos hijos”. **Hubo un tiempo en el que la gente tenía hijos siendo muy joven porque podía permitírselo.** Ahora empiezas a echar cuentas y los números no te salen: los sueldos están como están y el acceso a la vivienda es un sueño casi inalcanzable. Vas dejando pasar los años y cuando consideras que ha llegado el momento piensas en la enorme responsabilidad que supone y muchas veces decides que no tienes cuerpo ni ganas para asumirla. Ser padres requiere un mínimo de inconsciencia. Y ser mayor no te asegura que vayas a ser un buen pa-

dre, aunque sí un padre más cansado. **Tener un hijo con una persona con la que llevas un mes puede catalogarse como locura, pero de muchas locuras han salido frutos extraordinarios.** La decisión de Alejandra es, hoy, por hoy, revolucionaria. Una llamada de atención a nuestros políticos: con dinero se pueden tener hijos. La natalidad aumentaría en este país si los dirigentes dedicaran más tiempo a construir un futuro digno para nuestros jóvenes. Veo a Terelu en '¡De Viernes!' decir que su hija ha hecho la exclusiva de su embarazo porque como se va a quedar sin trabajo tiene que pensar en su economía. Como excusa es bastante tramposa. **Alejandra Rubio ha dado una exclusiva porque le han pagado mucho dinero. Punto. No hay más.** Otra cosa es que la niña haya dicho en multitud de ocasiones que no comercia con su vida privada y que ahora se vean en la obligación de defender lo contrario. Pues se acepta y a otra cosa. Esto es la vida: pensar de una manera firme y contundente un día y al otro tener que tragártelas dobladas. A mí eso no me parece malo: te hace ser más reflexivo y empático con el prójimo. Lo que me parece una insensatez es exigirle coherencia a una persona de veinticuatro años. Un imposible.

OJALÁ MÁS EXCLUSIVAS

Escrito lo cual, hay que empezar a dejar de criminalizar el hecho de vender exclusivas relativas a tu vida privada. Revitalizan el negocio y contribuyen a dar aire al género del corazón. Ojalá tuviéramos personajes que se dedicaran exclusivamente –valga la redundancia– a venderse. Servirían para sacudir un mundo que se ha anclado de manera excesiva en lo políticamente correcto. **Necesitamos personajes contradictorios, incoherentes, irreverentes. Juerguistas incorregibles. Golfos irredentos. Ovejas descarriadas.** De lo contrario, la prensa rosa se encamina hacia aburrimiento, la nadería y, en última instancia, la desaparición. La prensa rosa

> "Tengo a las Campos en mi particular altar de seres adorables. Porque no hay por dónde cogerlas"

no necesita protagonistas con comportamientos beatíficos porque entonces no hay quien se la coma. Tamara Falcó suscitó interés cuando lo del nanosegundo en el metaverso y el fugaz beso de Íñigo a otra señora. Luego ya, instalada en la rutina matrimonial, las andanzas de la marquesa no le interesan ni al que asó la manteca. Nota: no me trago la sonrisa permanente y ese vivir en estado de gracia de Tamara. ¿Es así cuando no la vigilan las cámaras? Algún día tendremos que abrir ese melón.

EL CAMBIO DE TERELU

Por todas estas razones tengo a las Campos en mi particular altar de seres adorables. Porque no hay por donde cogerlas. Ese es su principal atractivo. No pasan ninguna prueba del algodón aunque ellas se cojan unos rebotes del quince cuando las pones frente al espejo. **De todas maneras, empiezo a advertir un cambio en Terelu. Antes se creía su personaje a pies juntillas. Ahora, cada vez menos, pero intenta que no se le note.** A mí no me la

"En '¡De Viernes!' Terelu se autoproclamó hermana de Nuria González, que es la viuda de Fernández Tapias, el señor que tuvo un rollo con Mar Flores, que ahora mismo es la madre del padre del que será su primer nieto".

da porque tengo un máster en Camposlogía. Terelu hace como que se enfada cuando la critican pero he descubierto que pone el grito en el cielo porque ha entendido que todos esperan eso de ella. Le pasa a Ana Belén con 'Agapimú' o a Paloma San Basilio con 'No llores por mí, Argentina'. **Pero a la Terelu de ahora se la pela todo porque ha dejado de enfrentarse a la vida. Ya no le reprocha que no esté presentando, por ejemplo. Y eso la ha liberado de un peso grandísimo.** Terelu quiere vivir, que no es poco. Libre. Sin ataduras. Por su bien se ha convertido en lo opuesto a la Terelu jovencita. Si antes alternaba con Jaime de Marichalar, ahora la vemos pasándoselo bomba brindando con copazos más grandes que ella celebrando las victorias de su Real Madrid del alma. En 'De Viernes' se autoproclamó hermana de Nuria González, que es la viuda de Fernández Tapias, el señor que tuvo un rollo con Mar Flores, que ahora mismo es la madre del padre del que será su primer nieto. Lo que más me interesa de toda esta historia es lo que piensa Terelu de Mar y a la inversa. No hay que ser muy avezado para darse cuenta de que no se soportan, de ahí que la gracia del embarazo de Alejandra radique más en la intrahistoria de las consuegras que en el nacimiento del bebé en sí mismo. ¿Cómo se referirá Mar a Terelu en la intimidad? ¿La llamará Terelu o Terelú? ¿Qué dirá Terelu de Mar cuando esté tomándose sus copazos piscineros con Nuria González? Ahí, ahí es donde está la auténtica y verdadera madre del cordero.

Síguelo en www.lecturas.com

AITOR LUNA

“Tuve que volver a aprender a andar tras un accidente de moto”

El actor, que ha estrenado la película ‘La bandera’ junto a Imanol Arias, habla sin tapujos de los altibajos de su carrera y de su peor momento, cuando un coche lo arrolló en la carretera. “Casi me matan”, recuerda

Aitor Luna (42) tiene en cines la película ‘La bandera’. “Es una historia que habla de cuidar a nuestros mayores, de padres e hijos, de desencuentro y encuentro”, nos cuenta el actor, que, tras su éxito en ‘Los hombres de Paco’’, protagonizó ‘La catedral del mar’ y ‘Las aventuras del capitán Alatriste’.

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
O escanea el código QR:
x.com/byneontelegram
byneon Neon147

Aitor Luna se ganó el corazón de la audiencia en 'Los hombres de Paco' y, aunque su carrera ha tenido altibajos, el actor no ha perdido la fe y el amor por la profesión, que también comparte con su hermano, Yon González. Acaba de estrenar junto a Imanol Arias y Ana Fernández la película 'La bandera', que "habla de cuidar a nuestros mayores, de padres e hijos, de desencuentro y encuentro", nos cuenta.

▸¿Qué te atrajo de este proyecto?

-Sobre todo, el paro [risas]. Estuve encantado al saber los compañeros que iba a tener.

▸¿Cómo definirías 'La bandera'?

-Es una historia de padres e hijos, de desencuentros y encuentros, de amor. Y en medio de todo esto, hay alguna risa que otra. Es una historia que habla de cuidar a nuestros mayores y también de intereses.

▸Interpretas a un niño de papá, un rol que no puede estar más alejado de ti.

-Ha sido divertido, me lo he pasado muy bien. Es el típico que lo ha tenido todo fácil, que quiere ser artista, quiere vivir de su arte y, realmente, no tiene ninguno.

▸¿Te has vuelto más selectivo en el trabajo con el tiempo?

-Siempre he procurado ser así, aunque me pueda costar un veto porque no guste.

▸¿Has pagado un precio por ser selectivo?

-Sí. Pero es lo que hay, tampoco he ido de nada. Solo por pedir dignidad salarial, no es que me

De espíritu libre y aventurero, Aitor no quiso que la gravedad de su siniestro condicionara su pasión por la carretera y las dos ruedas. "No le cogí miedo a la moto, en cuanto pude me subí otra vez a ella", relata.

"Un coche se metió por donde no era y me lo comí de frente con la moto. Me desperté en la ambulancia"

"Estuve medio año recuperándome. Tuve suerte, porque el golpe fue para matarme"

Aitor es hermano del también actor Yon González (38), que saltó a la fama en 2006 rodando la serie 'SMS', la misma que también catapultó a Mario Casas y Amaia Salamanca.

ponga yo de estrellita a pedir cosas. Tengo la sensación de que los actores no tenemos capacidad de decidir. Si te llega un casting, tienes que ir y da igual el momento personal en el que estés. Si no lo haces, le sienta mal al que te ha llamado. A mí eso me da bastante igual. Me pasaba con 25 años y me pasa ahora.

▸¿No te han dado ganas de cambiar de sector?

-Alguna vez lo piensas, pero el tiempo pasa y ¿qué haces ahora? Todo es venderse ahora, da igual lo que hagas, y a mí me cuesta un poco. No sé qué me motivaría ahora mismo, pero sí que lo he pensado alguna vez.

▸¿Dirías que esta profesión ha sido ingrata contigo?

-No, no. La profesión es lo que es, con lo bueno y lo malo. Algunas épocas he trabajado menos, pero no diría que la profesión me ha maltratado,sería injusto. La profesión solo me ha dado cosas buenas.

▸Tu hermano Yon también se ha dedicado a la interpretación.

-Yo quiero ser actor desde los 15 años, a mi hermano le tocó más de repente. Vino a Madrid a verme y le metieron en la serie 'SMS', y de ahí a tope. Tuvo terapia de choque porque, de repente, pasó de estar haciendo el bachillerato en nuestro pueblo [Bergara, en Guipúzcoa] a un plató haciendo una serie diaria. Fue un tortazo de realidad. Al principio se agobió mucho.

▸¿Tienes proyectos por delante?

-Ahora mismo ninguno.

▸¿En estas temporadas que no has tenido tanto trabajo, ¿te planteaste irte fuera a probar suerte?

-No. Me iría más a desconectar, a viajar y a conocer, que a buscar. Probaría otro sector, no tengo nada claro qué. Algo relacionado con la naturaleza sí que me piraría. O hacerme instructor de buceo o pillo un velero y me pongo a dar paseos a la gente en velero. Guiarte por las estrellas y eso mola. Aprendí a manejar un velero y se me dio muy bien. A ver si me saco el título de capitán.

▸Igual te vas a recorrer el mundo en velero.

-Si tuviera una entrada de pasta buena, no estaría mal.

▸¿No te asusta la soledad?

-Lo suyo es que te ayuden con las velas y el cabo. Eso no lo puedes hacer solo.

▸¿Llevas bien la soledad?

-Sí. La busco bastante, además. Vivo cerca de la naturaleza, estoy apartado.

▸Otra de tus grandes pasiones es la moto, y eso que te ha dado algún susto.

-Cuando trabajo no la cojo por lo que pueda pasar, pero sigo andando con ella. En 2010 casi me matan. Un coche se metió por donde no era y me lo comí de frente con la moto. Me desperté en la ambulancia. Estuve medio año recuperándome y tuve que volver a aprender a andar. Pero no le cogí miedo, en cuanto pude me subí otra vez en la moto. Tuve suerte, porque el golpe fue para matarme.

▸Cuéntanos qué pasó con Hugo Silva en Brasil.

-Tuvimos un susto gordo con la policía. Era 2007, la prime-

"Hugo Silva y yo nos libramos de la cárcel en Brasil pagando a unos policías. Nos registraron y encontraron un poco de marihuana"

“Si tuviera dinero, no estaría mal recorrer el mundo en velero. Aprendí y se me da bien. A ver si me saco el título de capitán”

ra vez que iba a Brasil. Alquilamos un coche para ir a ver unas ballenas. Paramos en una gasolinera y me fijé en que había cuatro policías militares. Cuando nos fuimos, vi que nos seguían. Nos dieron el alto y cuando miro por el espejo retrovisor se habían bajado los cuatro y nos apuntaban con sus armas, cada uno desde un sitio. Nos empezaron a gritar que nos bajásemos del coche. Nos registraron todo y encontraron que llevábamos un poco de marihuana. Empezaron a decirnos que íbamos a ir a la cárcel según la ley brasileña. Al final les dimos pasta y seguimos nuestro camino.

▸¿No pasasteis miedo?

-Cuando te pasan cosas así, notas que todos tus sentidos están alerta. Todo se ve distinto. Yo levanté las manos mientras nos apuntaban y lo sentía todo a cámara lenta. Nos cachearon y nos separaron. Se me ocurrió decirle al policía que si esto pasa en nuestro país, pagas una multa y no vas a la cárcel. Y funcionó. Cuando nos subimos al coche de nuevo grité a pleno pulmón: “¡Libertad!”. De repente, nos veíamos en una cárcel brasileña. Fue muy intenso.

“Yo quiero ser actor desde los 15 años, a mi hermano le tocó ser actor más de repente”

“Mi hermano vino a verme a Madrid y le ficharon de pronto para una serie diaria. Al principio se agobió un montón”

Por Laura Martín.
Fotos: Garófano/Pedro Pernía. Maquillaje y peluquería: Marisa Jiménez.
Estilismo: Antonio Núñez.
Agradecimientos: Ambitious, Gaudí, BX Jeans y @pantalongetafe.

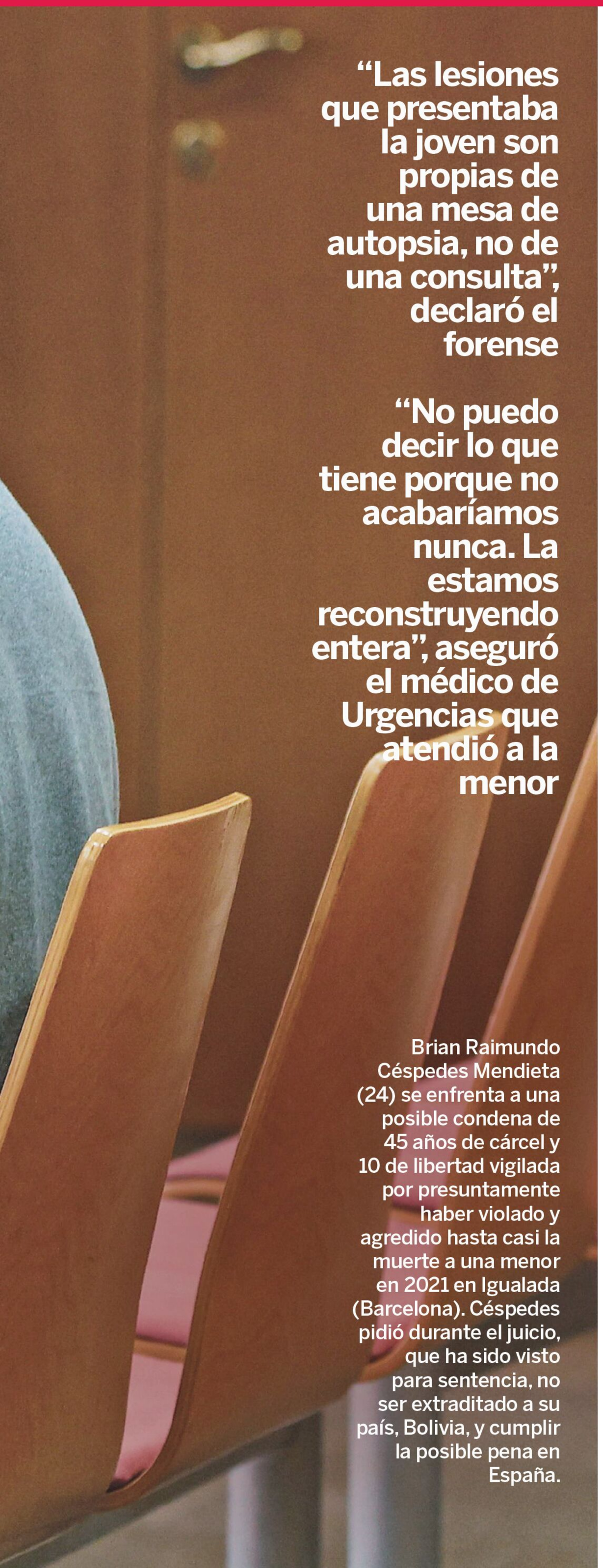
POR LA VIOLACIÓN
Y EL BRUTAL INTENTO DE ASESINATO
DE UNA MENOR

Crónica de un juicio que provoca escalofríos

En el tribunal se vivieron momentos insoportables por la dureza y crueldad de los relatos de los investigadores y los forenses que examinaron a la joven de 16 años, cuyo agresor dio por muerta cuando la abandonó en un polígono industrial de Igualada (Barcelona)

La hora negra

por
Mayka Navarro



“Las lesiones que presentaba la joven son propias de una mesa de autopsia, no de una consulta”, declaró el forense

“No puedo decir lo que tiene porque no acabaríamos nunca. La estamos reconstruyendo entera”, aseguró el médico de Urgencias que atendió a la menor

Brian Raimundo Céspedes Mendieta (24) se enfrenta a una posible condena de 45 años de cárcel y 10 de libertad vigilada por presuntamente haber violado y agredido hasta casi la muerte a una menor en 2021 en Igualada (Barcelona). Céspedes pidió durante el juicio, que ha sido visto para sentencia, no ser extraditado a su país, Bolivia, y cumplir la posible pena en España.

Visto para sentencia”. La presidenta de la sección décima de la Audiencia de Barcelona, Montserrat Comas, cerró con estas palabras las sesiones del juicio celebrado contra Brian Raimundo Céspedes Mendieta, acusado de violar e intentar asesinar a una menor en Igualada, en noviembre del 2021. Cinco sesiones que en algunos momentos se hicieron insoportables por la dureza y crueldad de los relatos realizados por los investigadores, forenses y peritos que desfilaron por la sala para poner palabras a la salvajada presuntamente protagonizada por el acusado. No es necesario entrar en el detalle de las heridas que sufrió la menor. Basta con esta frase pronunciada por uno de los médicos forenses. “Las lesiones que presentaba la joven son propias de una mesa de autopsia, no de una consulta”, aseguró todavía conmocionado.

UN POLÍGONO SOLITARIO

La madrugada del 1 de noviembre del 2021, la menor, que vivía con su padre pero pasaba el fin de semana con la madre, fue con una amiga a una fiesta de Halloween que se celebraba en la discoteca Epic, en un polígono de las afueras de Igualada. Las dos amigas discutieron y la menor abandonó sola la sala en dirección a la estación del tren, para regresar a su casa. Varias veces escribió a su madre por teléfono para contarle que volvía. De camino a la estación, se confundió con la orientación del navegador y caminó en sentido contrario. En un momento del trayecto por el recinto inhóspito,

El acusado agredió a la menor durante 23 minutos y la abandonó semidesnuda y sangrando

sin un alma en los alrededores de las naves industriales vacías porque era jornada festiva, y con un frío de noviembre que helaba la sangre, la menor sintió que alguien caminaba tras ella. Varias veces giró la cabeza para mirar y aceleró el paso. Quien fuera aumentó también el ritmo y la joven empezó a correr hasta que recibió un fuerte golpe en la cabeza que la dejó sin conciencia en el suelo.

LA DIO POR MUERTA

El individuo arrastró el cuerpo de la menor hasta un callejón, donde la atacó con crueldad y sin ningún tipo de empatía hacia su vida. Cuando se fue y la abandonó debió pensar que estaba muerta. Los agentes de la

Un perfilador de los mossos aseguró que el acusado había salido de cacería en busca de una presa fácil

"No buscaba una satisfacción sexual, sino hacer el máximo de daño a las mujeres"

unidad central de agresiones sexuales de los Mossos (UCAS) determinaron la duración de la agresión en 23 minutos a partir del visionado de unas cámaras de seguridad que grabaron al delincuente antes y después del ataque. Imágenes que se localizaron durante el análisis de 150 terminales de vigilancia del polígono industrial y alrededores más cercanos y que se visionaron durante una de las investigaciones más complejas de los últimos tiempos por agresión sexual.

UN CAMIONERO LA SALVÓ

El hombre abandonó a la menor semidesnuda y sangrando abundantemente. Las temperaturas se habían desplomado y sino llega a ser por un camionero que se fijó en aquel bulto en el suelo y se acercó a auxiliarla, la menor no hubiera tenido opción de sobrevivir. El gesto que tuvo el hombre de cubrir a la cría con su chaqueta ya sirvió para amortiguar la pérdida de temperatura, destacaron los médicos que la atendieron en un primer momento. La joven fue traslada al hospital de Sant Joan de Déu de Barcelona aferrada a la vida. Una de las mossas de la unidad de investigación se acercó a urgencias y preguntó al cirujano por el estado de la víctima. Necesitaba una primera valoración para empezar a trabajar. "No le puedo decir todo lo que tiene porque no acabaríamos. Pero quédese con una idea, agente. La estamos reconstruyendo entera". Ni los investigadores, ni los forenses se habían encontrado antes con unas lesiones como las que presentaba la joven. "Heridas horrorosas", dijo uno de los médicos forenses ante la falta de adjetivos en el diccionario para describir tanto horror y tanto dolor en un cuerpo tan pequeño.

UN AGRESOR REINCIDENTE

El juicio contó con la participación en calidad de perito de un mosso d'esquadra, Xavier Álvarez, responsable del grupo de análisis de conducta criminal, y perfilador. Antes de que sus compañeros pudieran identificar y detener al sospechoso, el policía se encargó de realizar un perfil a partir de los datos objetivos de cómo era el hombre al que buscaban. Un retrato que cinco meses después encajó a la perfección con el arrestado, al que la fiscal solicita 45 años de prisión y otros 10 de libertad vigilada.

El perfilador explicó durante el juicio como tenían el convencimiento de que se enfrentaban a un agresor desconocido para la víctima que aquella madrugada había salido de cacería en busca de una presa fácil. "Una persona con rasgos psicopáticos, cero empatía hacia la víctima y que no buscaba una satisfacción sexual, sino hacer el máximo daño posible a las mujeres". El investigador compartió el gran temor que tuvieron los mossos durante esos cinco meses ante la posibilidad de que el individuo volviera a actuar. "Sabíamos que debía tener antecedentes. Ese sadismo seguro que se había manifestado anteriormente con otras víctimas de su entorno más cercano". Y acertó. Brian Raimundo Céspedes tuvo dos parejas estables en España, donde llegó de Bolivia siendo menor de edad durante una reagrupación familiar que realizó la madre tras instalarse. La mujer denunció a su hijo por agredir sexualmente de su hermanastra de siete años. Unos antecedentes que quedaron borrados de su historial, al tratarse de menor. A su primera pareja la conoció estando en un centro tutelado de la Generalitat al que solo acudía para dormir. "Se nos presentó como un joven trabajador y educado. La verdad es que nos daba muchísima pena y le acogimos con muchísimos cariño. Nos dijo que su padre lo violó de pequeño en Bolivia y que aquí en España su madre no le quería", relata a LECTURAS la madre de la joven. La relación era bien vista por los padres, hasta que la chica un día llegó a casa y contó que se iba a vivir con Brian Raimundo a una habitación en un piso compartido en Piera. "Nos sor-

La madre del acusado le denunció ya por agredir a su hermanastra de siete años

Céspedes fue detenido cinco meses después de la agresión

Las imágenes de los 150 terminales de vigilancia del polígono industrial y de sus alrededores que los mossos analizaron les llevaron a dar con Brian Raimundo Céspedes. Los agentes le han descrito durante el juicio como "una persona con rasgos psicopáticos y cero empatía hacia la víctima".

prendió, la verdad. Mi hija tenía 20 años, como él. Por tanto no tenía ni que pedirme permiso".

MALTRATÓ A SUS PAREJAS

La pareja compartió piso entre octubre del 2019 hasta marzo del año siguiente, que ella logró salir de aquel infierno y denunciarle. El 28 de febrero del año pasado, Brian Raimundo fue condenado por tres delitos de malos tratos en el ámbito de la violencia de género. "Cuando mi hija nos contó todo lo que le hizo en esos meses no nos lo podíamos creer". Insultos, vejaciones, agresiones, golpes y agresiones sexuales que el tribunal no recogió en la sentencia pero que la joven y su madre asegura que sí se produjeron. Agresiones sexuales que el fiscal sí citó en su informe añadiendo además lo que le contó esa víctima, que en alguna ocasión, tras las palizas, la encerró en la caseta del perro. Un comportamiento de maltratador machista que se repitió con la segunda pareja, con la que estaba cuando sucedió la violación de Igualada. Esa primera víctima, como la última que se sigue aferrando a la vida con una fortaleza descomunal, esperan que el hombre, si es condenado como parece, cumpla en una prisión de Bolivia. Justo lo que él no quiere. Lo poco que dijo durante el juicio, respondiendo a las preguntas de su abogado, fue que quería cumplir la condena en una cárcel española y no ser extraditado a su país de origen. Estos días una de las investigadoras explicaba con mucho acierto que no le gusta utilizar el término "víctima". Tiene toda la razón. Cuándo dejas de ser víctima. Cuanto tiempo la menor de Igualada será identificada como víctima. Todas y muy especialmente ella son supervivientes, que conseguirán lo contrario a lo que buscan sus agresores, seguir con su vida. Una existencia determinada por unos acontecimientos terribles que, como dijo una psicóloga forense, le acarreará unas secuelas de por vida con las que se acostumbrará a vivir.

Por ellas. Ni una más.

El fiscal contó que el acusado agredió a una de sus parejas y que en alguna ocasión, tras las palizas, la encerró en la caseta del perro

Síguela en www.lecturas.com

En 2016, David se mudó a Miami y Victoria se quedó en Londres, tuvieron una grave crisis y durante más de un año solo se comunicaban para hablar sobre sus negocios

DAVID Y VICTORIA BECKHAM

Llevan vidas separadas desde hace ocho años

Un libro desmonta su imagen de pareja perfecta y destapa sus broncas monumentales y las infidelidades. Su matrimonio sería una fachada para mantener sus negocios

David Beckham (49) ha creado en Miami un equipo de fútbol. Con Victoria ha comprado allí un ático de 20 millones de euros. La pareja tiene una fortuna de unos 450 millones.

La pareja durante el 50 cumpleaños de Victoria con sus hijos: Cruz (19), de blanco, Romeo (21) con el pelo rubio, Harper (12) y Brooklyn (25).

El próximo 4 de julio David y Victoria Beckham cumplen 25 años de casados. La pareja ha recibido un regalo envenando que seguro que les va a amargar sus bodas de plata. Estos días se ha publicado 'House of Beckham: Money, Sex and Power', un libro que desmonta la imagen de matrimonio perfecto y bien avenido con la que han montado un imperio de millones de euros.

SU ANNUS HORRIBILIS

La pareja ha intentado por todos los medios que este libro no vea la luz. El mayor bombazo que sale de sus páginas es que están inmersos en una grave crisis matrimonial y que desde hace ocho años llevan vidas separadas. El autor del libro, el periodista británico Tom Bower, asegura que no se separan oficialmente porque muchos de sus negocios se sustentan en su unidad, porque los Beckham más que un matrimonio son una marca. El libro pone una fecha al principio del fin de la pareja: 2016. Ese año David se mudó a Miami persiguiendo su sueño de tener su propio equipo de fútbol. Victoria se quedó en Londres y la relación ese año llegó a ser inexistente. Según el libro, mantenían "una relación

Victoria pegó a David cuando se dijo que él había besado a otra mujer estando ella embarazada de Brooklyn

Sola e infeliz en Madrid

En el libro se cuenta lo mal que lo pasó Victoria en Madrid, sobre todo cuando empezaron a surgir las infidelidades de su marido.

En 2004 Beckham tuvo un affair con su asistente personal, Rebecca Loos. Esta le acusó de jugar a dos bandas y tener algo también con Esther Cañadas.

En esas fechas también fue infiel con Sarah Marbeck. Ella cuenta que estuvieron dos años mándandose mensajes subidos de tono por móvil y que algunos de los que él le enviaba eran de muy mal gusto.

Rebeca Loos y Sarah Marbeck, dos de sus amantes

de negocios a distancia". Las deslealtades del futbolista ocupan gran parte del libro. Según este, David ha tenido varias amantes, entre ellas la modelo malasia Sarah Marbeck, Danielle Heath, que fue estilista de la pareja, Celina Laurie y Rebeca Loos. También se cuenta que, durante una fiesta en casa de Ronaldo, David desapareció junto a Esther Cañadas.

BRONCAS MONUMENTALES

Las infidelidades despertaron los recelos de Victoria. En 2007 David estaba en el festival de Glastonbury cuando llegó Victoria en helicóptero y tuvieron una gran bronca, ella le acusaba de no contestarle el teléfono en todo el fin de semana. A pesar de sus desavenencias, están unidos por algo: su amor por el dinero. Según el libro son muy tacaños. Durante una sesión de fotos, Victoria hizo que le pagaran una bolsa de patatas. En otra ocasión, David no quiso pagar un taxi que costaba diez euros y en un acto de Unicef, repartió cervezas calientes de dos euros.

Los dos son muy tacaños. En una sesión de fotos ella pidió que le pagaran una bolsa de patatas y él repartió cervezas calientes en un acto de Unicef

En el libro también se habla de la ruptura entre los Beckham y Harry por culpa de Meghan. Victoria le recomendó a la actriz las mejores peluquerías y spas de Londres, esto saltó a los tabloides y Meghan culpó a Victoria de filtrarlo y no les invitaron a la comida previa de su boda.

Según Sarah Marbeck, David la llamaba "Campanilla" y a su esposa la llamaba "Wendy". También que una de sus fantasías era tener una cita con Victoria como si fuera una prostituta a lo 'Pretty Woman'.

Por E. Cebrián Fotos: Agencias/Redes.

En 2009 protagonizaron una campaña de lencería de Armani.

La pareja el día que nombaron a David Caballero del Imperio Británico en 2003.

David y Victoria se conocieron en 1997 en un partido benéfico de fútbol. Ella, que arrasaba en todo el mundo con las Spice Girls, le apuntó su teléfono en un billete de avión que llevaba en el bolso .

DESFILE EN LA PLAZA VENDÔME

Cumbre de famosas en el corazón de París

Eva Longoria, que acaba de estrenar la serie 'Tierra de mujeres' con Carmen Maura, deslumbra en la pasarela Vogue World, que convocó a multitud de estrellas

Eva Longoria (49), vestida de Alexandre Vauthier, es la protagonista de 'Tierra de mujeres', serie de Apple TV+ basada en la novela homónima de Sandra Barneda.

A la izquierda, Katy Perry (39) sorprendió con un vestido de Luar. Arriba, Cara Delevingne (31) ejerció como maestra de ceremonias de la velada con un look de Jean Paul Gaultier que homenajeaba a la Madonna de los 90. Gigi Hadid (29) lució un atuendo a lo Wonder Woman, de Balmain.

Bad Bunny cantó ante su novia, Kendall Jenner

Bad Bunny (30) cantó dos canciones en el desfile. El cantante rompió con su novia, Kendall Jenner, a finales de 2023, pero ahora vuelven a estar juntos.

Becky G (27) desafió al calor de París con un vestido rojo hasta el cuello obra de Willy Chavarria.

Kendall Jenner (28), la hermana Kardashian más ligada al mundo de la moda, lució un corsé de transparencias firmado por Simone Rocha.

El mundo de la moda se dio cita en la Plaza Vendôme de París, en pleno centro de la ciudad, para celebrar el Vogue World, el desfile de estrellas más espectacular del mundo.

EL REGRESO DE KATY

La idea de estos desfiles arrancó tras la pandemia, para revitalizar el mundo de la moda. Se trataba de organizar pasarelas de famosas en enclaves al aire libre. El primer año se celebró en Manhattan y ahora le ha tocado el turno a Pa-

La cantante brasileña Anitta (31), con un minivestido de Balmain. La artista está soltera, aunque en el pasado se la vio con el futbolista español Ayoze.

Natalia Vodianova (42), de Dolce&Gabbana. La modelo fue al desfile con su marido, el empresario francés de la moda Antoine Arnault.

Olympia de Grecia, la primogénita de los príncipes Pablo y Marie Chantal de Grecia.

rís, con un show que clausuró la plaza para la entrada exclusiva de 800 invitados sentados alrededor de su icónica columna de bronce. El desfile –presentado por Cara Delevingne– tenía cariz temático, con diseños de Balenciaga, Chanel, Balmain y otras firmas de lujo que remitían a la relación entre la moda y el deporte. Katy Perry aprovechó para hacer una aparición triunfal ahora que regresa a la música después de tres años en silencio.

Por A.F. Couceiro. Fotos: Agencias.

Ashley Park (33), de la serie 'Emily in Paris', con un vestido metalizado de Rahul Mishra.

Diane Kruger (47), actriz de películas como 'Malditos bastardos', con un modelo de encaje de Nina Ricci.

CON SUS HIJOS

CHARLENE Y ALBERTO DE MÓNACO PORTAN JUNTOS LA ANTORCHA OLÍMPICA

El paso de la antorcha olímpica por Mónaco ha dejado una imagen inédita, la de Charlene (46) y Alberto (66) en chándal. Primero la portó el príncipe, que le dio el relevo a su mujer. Sus hijos, Jacques y Gabriella, de nueve años, fueron testigos excepcionales del momento y posaron con ellos. Cabe recordar que Charlene fue nadadora olímpica y participó con el equipo de Sudáfrica en los Juegos Olímpicos de Sídney, donde quedó quinta. Alberto, por su parte, es un apasionado del deporte y también ha participado en los Juegos Olímpicos, en su caso en los de invierno. De hecho es el 'royal' que más lo ha hecho, en cinco ocasiones, con el equipo de bobsleigh de Mónaco. Al acto acudió gran parte de la famillia Grimaldi. Allí estaban Carolina y su hijo Pierre Casiraghi con su esposa, Beatrice Borromeo.

EL HIJO DE ESTEFANÍA Y MARIE CHEVALLIER

Louis Ducruet y su esposa esperan su segundo hijo

La familia Grimaldi sigue creciendo. Louis Ducruet (31), el hijo de Estefanía, y Marie Chevallier (31) esperan su segundo hijo. La pareja ya son padres de una niña, Victoire, que nació en abril de 2023 y con la que Estefanía se estrenó como abuela a los 58 años. Louis nació fruto de la relación de Estefanía con el guardaespaldas Daniel Ducruet, con quien también tuvo a su hija Pauline.

GUILLERMO Y ESTEFANÍA

ASÍ SON LOS NUEVOS GRANDES DUQUES DE LUXEMBURGO

El actual duque, Enrique, de 69 años, ha anunciado por sorpresa que en octubre delegará el poder en su hijo

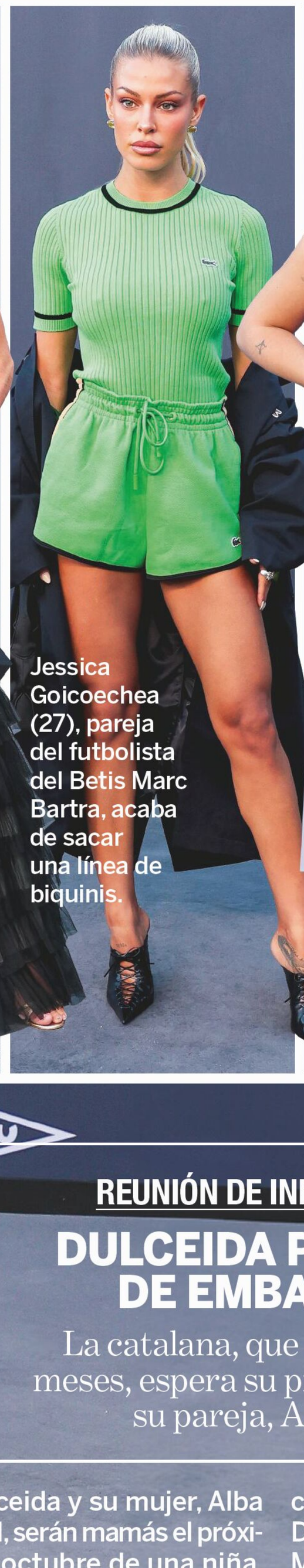
Shock en la realeza de Luxemburgo. El gran duque Enrique (69) ha anunciado por sorpresa que renuncia al trono en favor de su hijo. Aunque no se trata estrictamente de una abdicación, ya que Enrique conservará su titulo oficial, a partir de octubre el gran duque heredero Guillermo (42) asumirá la jefatura de estado del país junto a su esposa, la gran duquesa heredera Estefanía. La noticia llega tras años difíciles para Enrique y sobre todo su mujer, María Teresa de Luxemburgo (68), alejada de la primera línea de la familia desde que en 2020 se hizo público un informe encargado por el Gobierno de Luxemburgo en el que se detallaba que la Gran Duquesa maltrataba física y psicológicamente a los empleados de palacio. Ahora Guillermo y Estefanía deberán remontar la imagen de la monarquía. El nuevo Gran Duque es un gran aficionado a la música que en su tiempo libre toca el violín y la guitarra. Estefanía es hija de nobles y estudió filología. La pareja se casó en 2012 y tiene dos hijos, Carlos, de 4 años, y Francisco, de uno.

Guillermo (42) y Estefanía (40) de Luxemburgo se conocieron en 2004 en una cena de amigos comunes y se casaron en 2012. Ella es hija de los condes de Leverghem y es especialista en literatura rusa. A la izquierda, los Grandes Duques salientes, Enrique y María Teresa, con Guillermo, Estefanía y sus hijos.

Las dos generaciones de la Familia Real

Ger

Miri Pérez Cabrero (30), en su primer evento tras volver de 'Supervivientes'. "Mi primer photocall después de 100 días en biquini y descalza".



Jessica Goicoechea (27), pareja del futbolista del Betis Marc Bartra, acaba de sacar una línea de biquinis.

Alba Díaz (24), con un conjunto de Sfera. Hace unos días, la hija de Vicky Martín Berrocal afirmó que se ha quitado todos los complejos con su físico.

Dulceida (34), cuyo verdadero nombre es Aida Domènech, dará a luz a su primer hijo, una niña, el próximo mes de octubre.

REUNIÓN DE INFLUENCERS

DULCEIDA PRESUME DE EMBARAZO

La catalana, que está de cinco meses, espera su primer bebé con su pareja, Alba Paul

Dulceida y su mujer, Alba Paul, serán mamás el próximo octubre de una niña, una noticia que anunciaron el pasado mes de abril y que ha colmado de felicidad a la pareja. La influencer catalana asistió a la presentación de la nueva campaña de moda de El Corte Inglés, en un evento que reunió a muchas de sus compañeras, como Alba Díaz, Violeta Mangriñán y Marta Pombo, entre otras. Dulceida lució barriguita y no paró de bailar al ritmo de las canciones de Emilia Mernes y de Omar Montes, muestra de que ya se ha recuperado de las molestias que su embarazo le ha estado provocando en sus primeras semanas.

EL CIRUJANO DE LAS ESTRELLAS

LA HIJA DEL DOCTOR VILA ROVIRA VIVE SU GRAN DÍA

Raquel Vila, hija del cirujano Ramon Vila Rovira y de la conocida doctora nutricionista Montse Folch, se casó el sábado 22 de junio con Álex Rotllan en la basílica de Santa María del Mar en Barcelona. Ramón Vila Rovira, concido como el cirujano de las estrellas, y Montse Folch, que llevan ocho años separados, acompañaron a su hija en este día tan especial. Los invitados, entre los que estaba nuestra colaboradora Mayka Navarro, disfrutaron tras la ceremonia de un banquete en la Finca Bell Recó de Argentona (Barcelona).

Mayka Navarro gran amiga de los novios

Raquel Vila, que vistió de Santos Costura, con su padre, el cirujano plástico Ramón Vila Rovira, conocido por operar a muchos famosos. La joven se casó en Santa María del Mar, en Barcelona, con Álex Rotllan, dentista como ella. Su madre, la nutricionista Montse Folch, (a la derecha con Mayka Navarro) lleva ocho años separada de Vila Rovira.

ESTE MES CON

InStyle

Bolso baguette metalizado

YA EN TU QUIOSCO

LECTURA Práctica

BLANCA SUÁREZ (35)

Foto: MR BOHO

TENDENCIAS

Moda playa

Vestidos, pareos, complementos... Siéntete cómoda, fresca y estilosa junto al mar

Moda playa

Marta Sánchez (58) con un conjunto de Fetiche Suances: camiseta y short en crudo y estampado étnico en colores vivos, que favorecen mucho. Las sandalias romanas le dan el toque chic pero quedaría igual de bien con alpargatas.

@Instagram

Massimo Dutti. Top. 49,95 €.

Sandro. Short. 175 €.

Bimba y Lola. Pendientes. 45 €.

PdPaola. Anillo. 47 €.

Bimba y Lola. Pendientes. 45 €.

SHORT, EL PROTAGONISTA DEL VERANO

Muy cómodo y versátil, es la prenda fondo de armario cuando hace calor, también aunque hayas pasado los 50: escógelo algo largo y ancho si no te atreves.

PIERNAS XL

Para lograr el efecto de piernas más largas, escoge un pantalón corto de talle alto con cinturón ancho y combínalo con sandalias de plataforma.

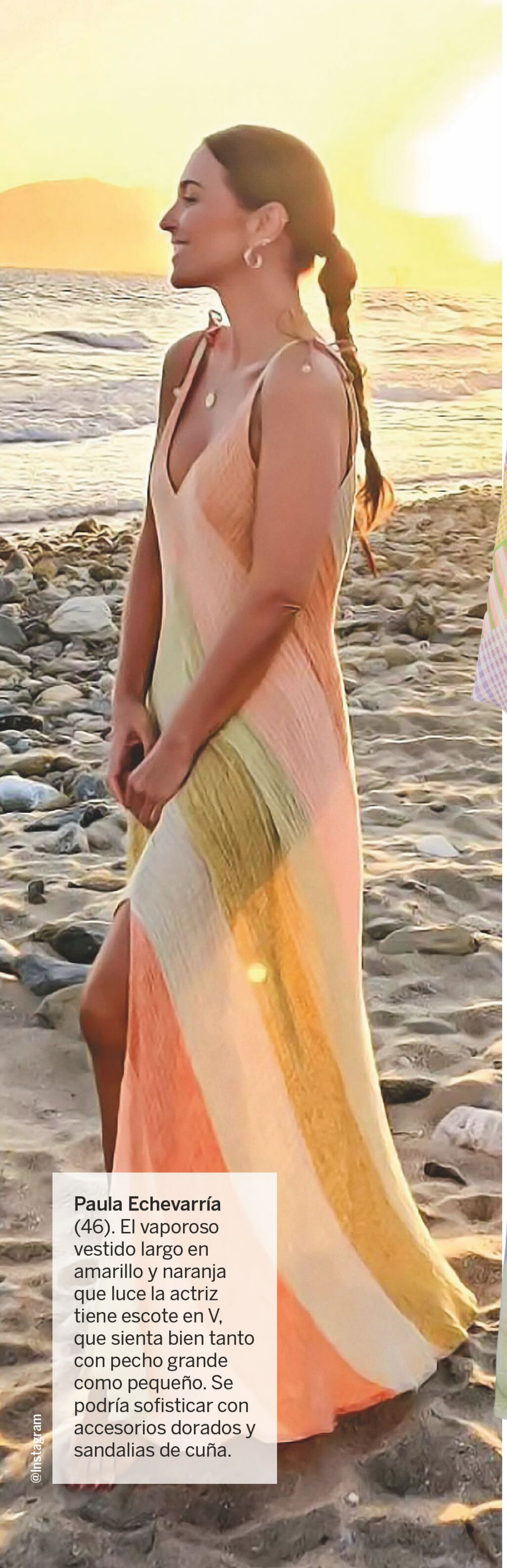
Green Coast para El Corte Inglés. Top con volante. 39,99 €.

Farm Rio. Short con cinturón. c.p.v.

Zara. Camisa y short ligeros. 39,95 € c. u.

Deichmann. Sandalia. 24,99 €.

Ba&sh. Bolso multicolor. c.p.v.



Paula Echevarría (46). El vaporoso vestido largo en amarillo y naranja que luce la actriz tiene escote en V, que sienta bien tanto con pecho grande como pequeño. Se podría sofisticar con accesorios dorados y sandalias de cuña.

@Instagram

Mango.
Vestido de rayas y cuadros. 49,95 €.

Zara.
Vestido con estampado de manchas. 25,95 €.

Vidal & Vidal.
Colgante. 94 €.

Morellato.
Pendientes. 34,30 €.

Zara.
Vestido de rayas. 79,95 €.

‘SLIP DRESS’, FEMENINO Y ELEGANTE

Los vestidos vaporosos y delicados son perfectos tanto para un look de día más informal como para una cena de verano. De noche, solo necesitas accesorios muy llamativos.

PARA ESTILIZAR
Cuanto más largo y con más caída, mejor. Si eres ancha de cintura para abajo, llévalo con vuelo desde la zona del pecho.

Massimo Dutti.
Brazalete dorado. 59,95 €.

C&A
Bolso de rafia. 15,99 €.

Pitillos.
Sandalias con cuña. 79,95 €.

Moda playa

Gala González (38). La influencer lleva un dos piezas 'tie dye' (desteñido) en verde y azul. La falda midi con la camisa anudada le da un aire muy fresco, que rejuvenece y favorece a todas las siluetas. Ideal con sandalias planas.

@Instagram

Radiant.
Pendientes concha.
49,90 €.

Radiant.
Colgante concha.
62,90 €.

Zara.
Blusa 'tie dye'.
29,95 €.

Babbaki.
Con top a juego.
59,90 y 35,90 €.

FALDA PAREO, EL CLÁSICO RENOVADO

Es una prenda playera, pero muchas celebrities la usan incluso para ir a la oficina con camisas de vestir y accesorios formales. En tonos pastel o flúor realzan el bronceado.

JUEGA CON EL NUDO

Las asimétricas que dejan ver las piernas favorecen más. Si eres estrecha de caderas, mejor llévala con el nudo al costado.

Par&Escala.
'Tie dye' en azules. 45 €.

Radiant.
Anillo concha.
32,90 €.

Dolores Promesas.
Bolso.
99 €.

Easy Wear para El Corte Inglés.
En los colores del mar y la arena.
19,99 €.

Xti.
Chancla.
19,95 €.

Alessandra Ambrosio (46). El punto y el croché son tendencia. Y la top model brasileña se suma a ella con este favorecedor minivestido con flecos en color beis. Los accesorios le aportan el toque hippie chic.

@Instagram

Aghata Paris.
Colgante caracolas.
79 €.

Misako.
Bolso. 19,95 €.

Sandro.
Top con flores.
175 €.

Zara.
Chaleco con flecos.
49,95 €.

PUNTO Y CROCHÉ, LO MÁS COOL

Sobre todo el croché, es imprescindible esta temporada: transpirable y fresco, resulta ideal en cualquier evento veraniego. Combínalo con accesorios en rafia y gafas XL para un estilo setentero.

CUÁL ME FAVORECE
Si quieres afinar la silueta, escoge un croché fino que no se ciña demasiado ni añada volumen.

Multiópticas.
Gafas. 45 €.

Mango.
Falda. 39,95 €.

Mango.
Vestido corto.
59,99 €.

Bimba y Lola.
Sombrero.
58 €.

Pitillos.
Cuñas.
84,95 €.

Estilismo: Lolitz

ROCÍO CRUSSET (30)

Foto: El Corte Inglés

Mira la lista de ingredientes para saber qué tipo de filtro lleva el solar.

FÍSICO O QUÍMICO

El mejor protector para tu piel

Hay dos tipos de filtros que son eficaces. La diferencia está en la forma que tienen de bloquear los rayos UV

El mejor protector solar es el que se utiliza de forma constante y con un SFP de al menos 30. Elige el que prefieras, según tu tipo de piel y la manera en que actúan. Unos se quedan en la superficie de la piel y otros penetran en ella.

LOS FÍSICOS

Los protectores solares físicos (o minerales) contienen bloqueadores como el óxido de zinc o el dióxido de titanio que se asientan en la superficie de la piel creando una barrera física que refleja y dispersa los rayos ultravioleta.

- **Para piel sensible.** Los protectores físicos son los que mejor le van ya que es menos probable que causen irritación o reacciones alérgicas. Son mucho más suaves.
- **Su textura** suele ser más espesa y puede dejar una pátina blanca sobre la piel.
- **De acción inmediata.** Al crear una pantalla física, tienen un efecto inmediato.

Y LOS QUÍMICOS

Estos utilizan filtros con sustancias sintéticas, como avobenzona y octisalato, que absorben los rayos ultravioleta. Hay dos de esas sustancias (oxibenzona y octinoxato) que no se recomiendan porque dañan los arrecifes de coral. Pero muchas marcas ya han dejado de utilizarlas.

- **Son de textura** ligera y de fácil aplicación. No suelen dejar una capa blanca.
- **Necesitan tiempo** para actuar. Se deben aplicar 30 minutos antes de la exposición al sol, a ser posible en casa.

'Ultra Fluid'. **23,80€**. Avène

'Fusion Fluid Mineral'. **28,55 €**. ISDIN

'Soleil. Cream Sensitive'. **26,50 €**. La Biosthetique

Por Lluïsa Sanmartín

'Saltratos. Sales relajantes'. **12,60 €**. Viñas

CUIDADOS

Para lucir unos pies sanos y bonitos

Es imprescindible lavar los pies a diario, secarlos bien, sobre todo entre los dedos para prevenir infecciones causadas por hongos, hidratarlos con cremas específicas para evitar grietas o durezas, y cortar las uñas en forma recta.

Con sandalias, o cualquier calzado abierto, es aún más recomendable proteger la piel con una buena hidratación, sobre todo durante los primeros días. Hay una amplia gama de productos que dejan la de los pies fina y suave.

LA FORMA CORRECTA

Cómo prevenir los puntos negros

Son poros de la piel que se han obstruido por la acumulación de grasa y células muertas. No es por suciedad, se ven negros porque el sebo que contienen se oxida. Los dermatólogos recomiendan no tocarlos porque esto puede provocar cicatrices o infecciones. Hay que acudir al médico.

La mejor manera de prevenir su aparición es realizando una exfoliación suave, ya que esta elimina el exceso de sebo y las células muertas de la piel. Basta con una vez a la semana; exfoliar demasiado es contraproducente. Se recomienda usar ácido salicílico, glicólico o bien láctico.

TRUCO

La limpieza en profundidad de la piel ayuda a evitar la formación de comedones.

ACABADO 'FLUFFY'

Suéltate los rizos

El verano es el momento perfecto para dar un descanso al cabello de las herramientas de calor y seguir la tendencia 'fluffy', es decir, llevar los rizos sin apenas producto para que se expresen libremente.

Para que los rizos luzcan su mejor versión, Conchi Arias, fundadora de la peluquería Campos Curlyhair, recomienda seguir una rutina que aporte agua al cabello, con un champú y una mascarilla hidratantes.

Además, aconseja usar un acondicionador sin aclarado, conocido como 'leave in', con aceites vegetales como el de argán, que limita la evaporación del agua, mantiene el cabello definido y reduce el frizz.

Diane Kruger (47)

LOS TRUCOS DE LA EXPERTA

MERY MAKE-UP

Maquilladora y experta en belleza

Maquillarse sin marcar arrugas

Hidrata la zona del contorno de ojos y luego aplica una pequeña cantidad de corrector; que no sea muy pesado. Hazlo con el dedo anular y dando suaves toquecitos. Así no acentuarás las arrugas y conseguirás un acabado más natural. Luego, séllalo aplicando polvos traslúcidos con la ayuda de una brocha pequeña.

Cambiar la textura de la base

Si la base de maquillaje que has elegido te resulta demasiado pesada, no hace falta que la sustituyas por otra. Añádele un poco de tu crema hidratante: su textura se volverá más ligera.

Mejillas con más volumen

El secreto está en utilizar dos coloretes. Primero uno en textura crema de un tono más oscuro, y luego otro en polvo, más brillante. Además de crear volumen, el colorete durará más tiempo.

NUTRITIVOS Y LIGEROS

Menús sanos con la nevera casi vacía

¿No has tenido tiempo de comprar y reina la desolación en tu frigorífico? Te damos ideas para que, aún así, comas bien

Te faltarán alimentos frescos, que son los más recomendables, pero igualmente es fácil que puedas elaborar un menú saludable si has sido algo previsora con tu despensa y tu congelador.

ALIMENTOS 'COMODÍN'

- **Congelados.** Hay infinidad de alimentos (sobre todo vegetales) que se venden ultracongelados. Conservan intactas todas sus propiedades nutricionales, incluso más que el producto fresco (en la verdura fresca, durante el tiempo de recolección, almacenaje y distribución, hay una ligera pérdida de vitamina C). Además, muchos se pueden cocinar directamente, sin tan siquiera tener que descongelarlos. Eso sí, evita los ultracongelados que están precocinados.
- **Conservas.** Tan socorridas y casi tan saludables como los congelados (las verduras en conserva pierden algo de antioxidantes y ganan algo en sal), existe igualmente gran variedad de ellas: pescados y mariscos, legumbres cocidas, verduras e incluso fruta (por ejemplo, piña al natural). Muchas no precisan conservantes porque su proceso de esterilización es suficiente para la preservación del alimento (compara las etiquetas). Son buenas opciones los champiñones, con un altísimo poder nutricional y poco calóricos; las sardinas y el atún, fuentes de omega 3; o los espárragos, muy diuréticos.
- **Lácteos.** Los quesos frescos desnatados duran bastante en la nevera si se tapan bien (lo mejor, dentro de un recipiente de cristal hermético en la nevera, en su parte más alta). Ideal para acompañar verduras o legumbres en ensalada.
- **Frutos secos.** Procura que nunca te falte un buen puñado de ellos (al natural o tostados, evítalos fritos o con sal o miel añadidas). Los puedes agregar a un plato de pasta o arroz hervido y lograr que te quede un plato muy sabroso y nutricionalmente completo.

Si una conserva contiene más de 0, 5 gramos de sal por cada 100 gramos de producto, lleva demasiada

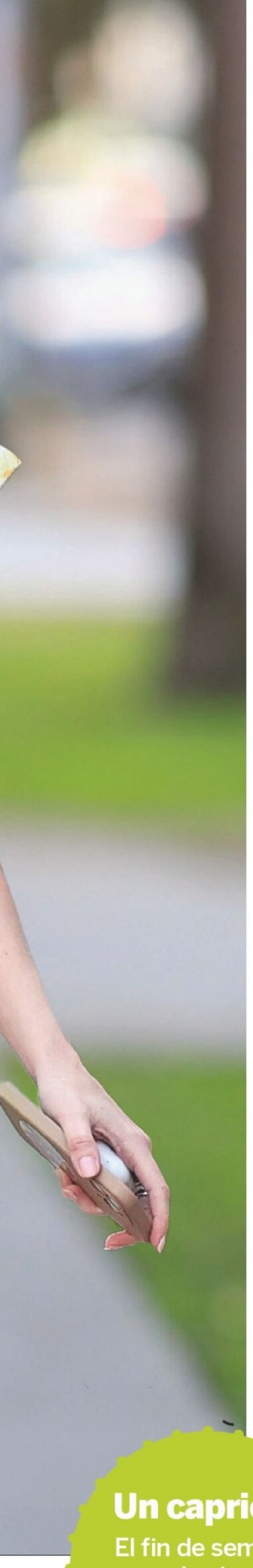
ESCOGER BIEN LAS CONSERVAS

Para acertar de pleno, debes fijarte en algunas cosas que figuran en su etiqueta.

Sin azúcar: sobre todo en las conservas de frutas, la diferencia nutricional entre la conservada en almíbar y la conservada al natural sin azúcar añadido es muy grande.

Al mínimo de sal: todo lo que contenga más de 0,5 gramos por cada 100 gramos de producto no es saludable. Si es pescado, mejor en aceite de oliva virgen extra y bajo en sal.

Ojo a los conservantes: las legumbres, mejor conservadas con cloruro cálcico que con cloruro sódico, que es salino.



Aprovecha tu despensa

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Desayuno •Café con leche desnatada •Tostas integrales con aceite, queso fresco y manzana	•Té verde •Tostas integrales con mermelada sin azúcar •Plátano	• Café con leche desnatada •Cereales integrales •Yogur light •Zumo casero	•Café con leche desnatada •Mini bocadillo integral de jamón cocido •Manzana	•Poleo menta •Cereales integrales con yogur desnatado •Zumo de naranja
Tentempié •Licuado de fresas y melón	•Yogur desnatado y pera	•Manzanilla •Tres galletas	•Yogur desnatado	•Requesón con nueces
Comida •Ensalada de espirales con atún, maíz dulce y espárragos •Pechuga de pollo al limón •Pera	•Ensalada de lentejas con aceitunas y alcaparras •Salmón a la plancha con champiñones •Yogur ligth	•Salpicón de marisco •Brocheta de pavo con corazones de alcachofa, piña y salsa de soja •Plátano	•Alubias con germinados y vinagreta de salsa de soja •Muslos de pollo con champiñones •Yogur light	•Arroz tres delicias •Ventresca de atún con cebolla y salsa de tomate •Piña al natural en conserva
Merienda •Cuajada con un puñado de nueces	•Tostada integral con aceite de oliva y queso fresco	•Piña al natural en conserva •Queso fresco	•Tostada integral con atún en aceite	•Yogur con un puñado de pistachos al natural
Cena •Menestra de verduras •Tosta de pimientos con anchoas en conserva •Yogur light	•Crema de espinacas •Revuelto de espárragos trigueros y gambas (congelado) •Fresas	•Consomé vegetal •Lechuga con sardinas en conserva •Cuajada con nueces	•Ensalada con maíz dulce y queso feta •Jamón york con espárragos blancos y zanahoria •Kiwi	•Sopa de fideos con huevo escalfado •Hamburguesa vegetal a la plancha •Yogur desnatado

Un capricho

El fin de semana, puedes tomar, sin excederte, algo de fruta en almíbar.

FIN DE SEMANA

SÁBADO

Comida: garbanzos salteados + lomo de cerdo a la plancha con ensalada + yogur light **Cena:** espárragos blancos + lenguado a las finas hierbas + fresas

DOMINGO

Comida: ensalada de atún y alcachofas con vinagreta + rodaballo al horno con patatas + yogur light **Cena:** consomé vegetal + tortilla de habas y ajos tiernos (congelados) • 2 rodajas de piña en conserva

Casa al día

MUY FÁCIL

Cómo restaurar el marco de un espejo vintage

Antes de empezar, tapa bien el espejo con papel y cinta de carrocero. Y después:

- **Vaporiza alcohol** de quemar en la superficie del marco. Así conseguirás eliminar todas las impurezas, lo que ayudará a que la pintura posterior se agarre mucho mejor.
- **Pinta el marco** del color que más te guste. Elige una pintura en espray y pulveriza dos capas finas a una distancia de 20 centímetros con un intervalo de 15 minutos entre capa y capa. Deja secar 30 minutos.
- **Aplica cera incolora** para muebles en las zonas que quieras envejecer (molduras y bordes). Y vuelve a pintar con espray.

CONSEJOS

Qué hay que tener en cuenta al elegir un ventilador de techo

El número y tamaño de las aspas. Cuanto más grandes y numerosas sean, más cantidad de aire podrán mover con menos revoluciones y, por tanto, refrescarán más. Pero debes tener en cuenta que entre las aspas y cualquier obstáculo (una lámpara, una puerta o un mueble, por ejemplo) debe haber un mínimo de 50 centímetros de distancia.

El diámetro. También debes tener en cuenta la superficie (estancia) que quieres ventilar. Para habitaciones grandes (de 17 a 28 m^2), el diámetro del ventilador debería ser mayor de 132 centímetros. Para estancias medianas (de 13 a 17 m^2), el diámetro debería de ser de entre 107 y 132 centímetros. Y para estancias pequeñas, menor de 107 centímetros.

PARA QUE DUREN MÁS

Conservar un ramo de flores

Al llegar a casa, quítales siempre el papel con el que vienen envueltas. Y corta los tallos un par de dedos en diagonal, así absorberán mejor el agua.

Ponlas en un jarrón con agua en un sitio donde le llegue luz, pero que no le dé el sol directamente. Intenta que el agua no llegue a tocar las flores, con que moje los tallos ya es suficiente.

Cambia el agua cada dos días. Y aprovecha ese momento para limpiar el jarrón, asegurándote de que enjuagas bien el jabón.

Añade una aspirina al agua (una por vaso). Es muy eficaz porque este medicamento baja el pH del agua y evita la formación de microorganismos. También puedes poner una cucharada de vinagre y otra de azúcar.

BRICOLAJE

La solución más fácil si una puerta roza el suelo

Con el uso, las puertas de casa pueden desalinearse, un pequeño desperfecto muy común. Si notas que una roza el suelo o el marco, una solución sencilla consiste en apretar o aflojar los tornillos de las bisagras. Para ello, utiliza un destornillador con el que ajustar los tornillos hasta que la puerta quede bien nivelada.

COCINA DE GAS

Truco para tener unos fogones relucientes

- **Antes de limpiar** los quemadores de una cocinas de gas, asegúrate de que estén completamente fríos.
- **Pon los quemadores** en un cazo con agua caliente y échale un chorrito de vinagre blanco de limpieza o de limón junto a unas cucharadas de bicarbonato.
- **Deja que la mezcla** actúe durante una hora, y después frótalos con un estropajo para quitar toda la suciedad.
- **Es recomendable** limpiarlos de vez en cuando para que la suciedad no obstruya los agujeritos y funcionen bien.

POR POCO DINERO

GANA PRIVACIDAD EN TU TERRAZA

Te explicamos algunas de las fórmulas más sencillas y económicas

CAROLINA GONZÁLEZ
Directora adjunta de El Mueble
www.elmueble.com

Con cortinas. Es una solución que resulta ideal si tienes una pérgola o bien terraza o balcón techados. Tan sencillo como instalar una barra de la que colgarlas. Puedes ponerles pesos en las puntas para que no vuelen demasiado los días de mucho viento.

Con estores de fibra natural. Esta idea está en línea con la anterior y también está pensada para balcones techados o con pérgola. Una vez colgados, los estores no solo te protegerán de miradas indiscretas, también filtrarán la luz y el sol de manera muy agradable con su efecto sol-sombra.

Con cañizo o bambú. Los puedes colocar altos o a media altura, cubriendo solo la baranda si es que no quieres cerrar tanto el espacio.

Con palets. Es una forma original de ganar privacidad. Crea con ellos una especie de pared que puedes luego decorar fácilmente. Basta con colgar algunos tiestos con flores de sus listones.

Con plantas. Escoge variedades que sean altas y ponlas en macetas apoyadas en el suelo, o más bajas tipo arbusto si la pantalla va ubicada sobre un murete existente en el espacio.

Es nuevo

MÁXIMA
EL PRIMER CENTRO ESPECIALIZADO EN MENOPAUSIA

Máxima llega a Barcelona con el objetivo de brindar apoyo y soluciones a las mujeres que se encuentran en la etapa de la menopausia, sin tabúes ni límites, especialmente antes, durante y después, ofreciendo un enfoque integral y personalizado. Un espacio de 800 m² donde las mujeres tendrán la información, las herramientas y el acompañamiento necesarios para mejorar su estado físico y emocional.
www.maximahealth.com

LA MOTA
CAPILARES MARINOS

Champú y Reestructurante marinos con algas que hidratan el cabello sin apelmazarlo. Además, alivian la irritación del cuero cabelludo.
www.lamotacosmetics.com

ROSA CLARÁ
VISTE A SARA SÁLAMO

La actriz y directora de cine Sara Sálamo lució dos vestidos diseñados en exclusiva por Rosa Clará el día de su boda con Isco Alarcón.
www.rosaclara.es

PERFUME INFANTIL CON PREBIÓTICOS SEVENKIDS

Enjoy! es el único eau de parfum infantil que incluye la exclusiva formulación a base de prebióticos y vitamina B3. Con suaves notas florales frescas. **thesevenkids.com**

LOTUS
COLECCIÓN DE RELOJES CONNECTED D

Reloj unisex de fibra de carbono, disponible en 8 colores, que fusiona diseño y tecnología. Gracias a su pantalla OLED, este reloj se conecta al smartphone del usuario y a su vida digital. **https://lotus-watches.com/es-ES**

SUCULENTA TENTACIÓN

Deliciosos postres de hojaldre

Deléitate con su textura crujiente y disfruta aún más cuando la misma se combina con cremosos y exquisitos rellenos

TARTA DE MANZANA

8-10 · 1 h 10 min

- 1 lámina redonda de hojaldre
- 800 g de manzanas royal gala
- 80 g de azúcar
- 5-6 cdas. de compota de manzana
- Mantequilla
- 1 cdta. de canela en polvo

Lava las manzanas y sécalas. Córtalas por la mitad, descorazónalas y lamínalas finas. Ponlas en un cazo con 30 gramos de azúcar, cúbrelas con agua y cuécelas, a fuego medio, 5 minutos. Escurre.

Engrasa con mantequilla un molde para tarta de 24-26 cm de diámetro y fórralo con la lámina de hojaldre. Cubre el fondo con papel de horno, añade unos garbanzos y cuece 25 minutos en el horno precalentado a 180º. Retira papel y legumbres, y deja entibiar el hojaldre.

Mezcla la compota con la canela, extiéndela sobre la masa, y coloca por encima las láminas de manzana de forma decorativa. Cuece el azúcar restante con 50 ml de agua hasta lograr un almíbar clarito. Para acabar, pincela la tarta y déjala enfriar.

PALMERAS DE HOJALDRE

20 uds. 45 min

- 3 planchas de hojaldre refrigerado
- 2 huevos
- 150 g de azúcar

Deja el hojaldre fuera de la nevera durante 5 minutos. Extiende una plancha sobre una hoja de papel de horno y espolvoréala con azúcar.

Pasa el rodillo por encima a continuación, sin ejercer nada de presión, para que el azúcar se quede adherido. Dispón encima otra plancha, repite la operación y haz lo mismo con la tercera.

Forma rulos con la masa. Marca la mitad de la masa, a lo largo, y dobla los lados largos hacia el centro. Espolvoréala con más azúcar y dobla de nuevo. Por último, une ambos lados para formar un cilindro. Déjalo unos minutos dentro de la nevera.

Forra la placa del horno con papel sulfurizado y precalienta a 180°. Mientras, corta el rulo en rodajas de medio centímetro de grosor y colócalas en la placa, bien separadas entre sí porque aumentarán bastante de tamaño.

Píntalas con huevo batido utilizando un pincel de silicona y espolvoréalas con un poco más de azúcar. Para acabar, hornéalas durante unos 8 minutos, dales luego la vuelta y prosigue la cocción durante otros 8 minutos. Déjalas enfriar y sirve.

TRUCO

Puedes derretir chocolate fondant en mantequilla y bañar en él las palmeras.

SAQUITOS DE MEMBRILLO Y MOZZARELLA

8 30 min

- 1 lámina de hojaldre refrigerado
- 250 g de dulce de membrillo
- 1 bola de mozzarella
- 5 o 6 nueces
- 1 cdta. de semillas de sésamo negro sin tostar
- 1 huevo

Extiende el hojaldre en la superficie de trabajo y córtalo por la mitad. Corta también el dulce de membrillo en lonchas finas y disponlo sobre una de las porciones de la masa, dejando un poco más de 1 centímetro libre por los bordes.

Escurre la mozzarella, córtala en lonchas y colócalas luego sobre el dulce de membrillo. Pela las nueces, pícalas y repártelas por encima.

Bate el huevo y pincela con él los bordes de la masa. Cubre el relleno con el otro rectángulo de hojaldre y cierra bien doblando los bordes.

Pincela la superficie del hojaldre con más huevo batido, espolvorea con las semillas de sésamo y hornea a 200° durante 15 o 20 minutos, hasta que veas que la superficie está doradita. Sirve los saquitos calientes o tibios.

Prueba otras versiones. Si quisieras preparar esta receta como entrante o aperitivo, cambia la mozzarella por algún queso de sabor más potente, como un manchego, queso feta o incluso azul. Casan todos muy bien con el membrillo.

CORBATAS DE HOJALDRE

4-6 · 30 min

- 1 lámina cuadrada de hojaldre refrigerado
- Harina
- 1 clara de huevo
- 250 g de azúcar glas
- Unas gotas de zumo de limón
- 1 cda. de cacao puro en polvo
- 100 g de almendras peladas

Extiende el hojaldre con el rodillo sobre la superficie de trabajo enharinada y córtalo en rectángulos de unos 4 x 10 centímetros.

Coge los rectángulos por un extremo, de uno en uno, y retuércelos para darles forma de corbata. Colocarlos en la placa forrada con papel sulfurizado, dejando un espacio entre ellos. Precalienta el horno a 190º.

Bate la clara ligeramente en un cuenco. Agrega el azúcar y el zumo de limón, y mezcla. Añade 1 cucharadita de cacao y remueve hasta obtener una mezcla homogénea. Si queda muy espesa, agrega unas gotas de agua y mezcla nuevamente.

Cubre las corbatas de hojaldre desde el nudo hacia abajo con la mezcla anterior y reparte por encima las almendras picadas. Hornéalas 20 minutos, hasta que se doren.

Dispón las corbatas sobre una rejilla cuando se templen un poco y déjalas enfriar. Espolvoréalas con el cacao restante y sírvelas.

TRUCO

También puedes espolvorear la mitad de la superficie con azúcar glas para contrastar.

MILHOJAS CON CACAO RELLENO DE TRUFA

4 · 45 min

- 1 lámina de hojaldre
- 2 cdas. de azúcar glas
- 3 cdas. de cacao en polvo

Para la trufa:

- 500 ml de nata para montar
- 200 g de chocolate negro fondant
- 60 g de azúcar

Para decorar:

- 4 ramitas de grosellas

Haz la trufa. Calienta la nata con el azúcar hasta que empiece a hervir. Aparta del fuego, añade el chocolate cortado en trocitos y remueve con una espátula para lograr una crema homogénea. Deja reposar 12 horas en la nevera.

Precalienta el horno a 180°. Extiende la lámina de hojaldre en la bandeja del horno sobre una hoja de papel sulfurizado. Pínchalo con un tenedor y, con la ayuda de un colador, espolvoréalo con azúcar glas. Cubre con otra hoja de papel y pon encima una bandeja de horno.

Hornea el hojaldre 25-30 minutos. Retíralo cuando esté listo y deja que se enfríe a temperatura ambiente. Mientras, bate la crema de chocolate con las varillas: se debe obtener una trufa esponjosa.

Corta el hojaldre en doce rectángulos. Cubre ocho con la trufa, superponlos de dos en dos y termina con los hojaldres restantes. Espolvorea con una fina capa de cacao y decora con una ramita de grosellas.

La receta de Rafuel

EL CHEF QUE TRIUNFA EN INSTAGRAM (@rafuel55)

LOS TRUCOS DEL CHEF

- **Más económico.** Para abaratar un poco este plato, siempre puedes sustituir el foie por paté hecho con él (debe contener, como mínimo, un 20 % de foie) y sustituir la trufa por una buena cantidad de canela.
- **Con un plus de jugosidad.** Cuando piques el pollo, añádele un poco de la salsa del sofrito para que la carne quede jugosita y con un plus de sabor.

Canelones de asado de pollo

Si mezclas la carne con foie y la besamel con trufa, le darás un toque gourmet

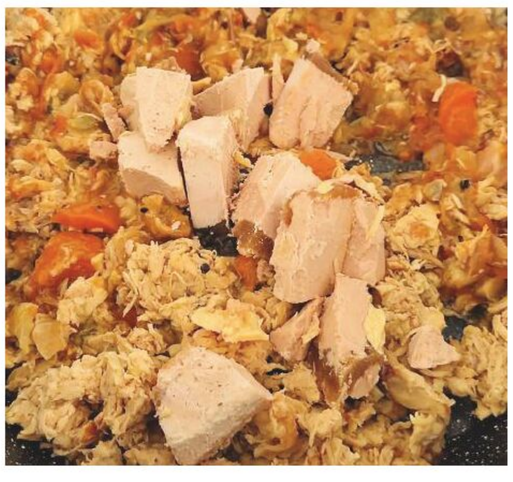
4 | 35 min

- 1 pollo troceado
- 1 puerro, 1 zanahoria
- 1 cebolla, 30 g de harina
- 3 dientes de ajo, sal
- ¼ de pimiento verde
- 3 tomates medianos
- 1 cda. de tomate triturado
- Aceite de oliva, 50 g de foie
- 1 vaso de vino blanco
- 1 vaso de caldo de pollo
- 12 placas de canelones
- 30 g de mantequilla
- 400 ml de leche, pimienta
- 20 g de trufa rallada

Limpia y trocea el puerro y el pimiento. Corta la cebolla en juliana. Pela la zanahoria y córtala en rodajas.

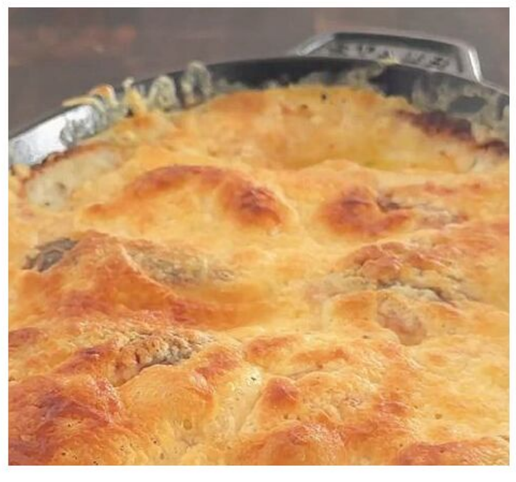
Pela los ajos, corta los tomates a cuartos y sofríe todas las verduras junto al tomate triturado 10 minutos.

Agrega el pollo tras macerarlo en sal y pimienta. Cuando se dore, añade vino y caldo. Cuece 3/4 de hora.



Desmenuza y pica el pollo y saltéalo en una sartén con unos trocitos de foie. Remueve para que se integren bien.

Haz una besamel. Funde la harina en la mantequilla y agrega la leche sin parar de remover. Añade sal y la trufa.



Rellena las placas de pasta con la carne y forma los canelones. Cúbrelos con la besamel y gratínalos 20 minutos.

LECTURAS

Nº 3 771 - 3 de julio de 2024

DIRECTOR Luis Pliego

DIRECTORA DE ARTE Susana de Almeida
JEFES DE REDACCIÓN Rafael Bladé, Aida García, Karmele Izaguirre

JEFE DE FOTOGRAFÍA Alfredo Garófano
FOTOGRAFÍA Pedro Pernía
EDICIÓN GRÁFICA Roser Camps
JEFA DE COMPRAS Marta Platel
REDACCIÓN Sílvia Quiroga, Estela Cebrián
MAQUETACIÓN Dolors Cabeceran (jefa de maqueta), Jordi Juncosa
TRATAMIENTO DE IMAGEN Cristina Molinero

LECTURAS PRÁCTICA
DIRECTORA DE ARTE Ángela Marín
REDACTORA JEFA Carmen L. Santamarta
REDACCIÓN Lluïsa Sanmartín

WWW.LECTURAS.COM
DIRECTOR José Confuso
REDACTORA JEFE Gema Amil
REDACCIÓN WEB Estefanía Fernández, Jara Bravo, Adrián López,Raquel Bernal

COLABORADORES EXTERNOS Óscar Aragón, Isabel Bertral, Anxo F. Couceiro, Natàlia Galbán, Enric Gisbert, Montse Jolis, Laura Martín, Sonia Murillo, Noelia Zazo

ARCHIVO/DOCUMENTACIÓN Ruth Cervelló
SECRETARIA DE DIRECCIÓN Àngels Ortega
REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN Barcelona: Diagonal, 189. 08018 Barcelona. Tel. 93 415 73 74 lecturas@rba.es Madrid: López de Hoyos, 141. 28002 Madrid. Tel. 91 510 66 00

RBA PUBLIVENTAS

CEO Enrique Blanc
DIRECTORA GENERAL Ariadna Hernández Fox
DIRECTORA COMERCIAL NACIONAL DE REVISTAS FEMENINAS Mª del Mar Casals
DIRECTOR DE NEGOCIO DIGITAL Serafín González
SUBDIRECTOR DE ESTRATEGIA COMERCIAL Y DIGITAL Iván Lorente
SOLUCIONES DE IMPLEMENTACIÓN DE PUBLICIDAD DIGITAL Alicia Cortés

MADRID Y NORTE:
DIRECTORAS DE PUBLICIDAD Belén Pérez-Bedmar, Belén González
SUBDIRECTORA DE PUBLICIDAD Silvia Montalbán
JEFA DE PUBLICIDAD Juncal Utrilla
COORDINADORA DE PUBLICIDAD Yolanda Trigueros
PUBLICIDAD MADRID López de Hoyos, 141. 28002 Madrid. Tel. 91 510 66 00

BARCELONA Y LEVANTE:
DIRECTORAS DE PUBLICIDAD Ángela Carpio, Olga Fernández, Cristina Hombravella
COORDINADORA DE PUBLICIDAD Ainhoa Argente
PUBLICIDAD BARCELONA Diagonal, 189. 08018 Barcelona. Tel. 93 415 23 22

RBA REVISTAS

PRESIDENTE RICARDO RODRIGO
EDITORA ANA RODRIGO
DIRECTOR GENERAL CORPORATIVO JOAN BORRELL
DIRECTORA GENERAL AUREA DIAZ

DIRECTORA EDITORIAL Susana Gómez Marculeta
DIRECTORA DE MARKETING Berta Castellet
DIRECTORA CREATIVA Jordina Salvany
DIRECTOR GENERAL DE OPERACIONES Josep Oya
DIRECTOR DE PRODUCCIÓN Ramon Fortuny

LECTURAS no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores, en los trabajos publicados, ni se identifica necesariamente con la misma. Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier información gráfica o literaria, sin autorización de la Dirección.
Distribución: Logista Publicaciones
Depósito legal: B-20-1958
ISSN Revista de papel: 0047-4304
ISSN Revista digital: 2014-606X
Printed in Spain

Atención al suscriptor y lector: suscripciones@rba.es

LECTURAS es miembro de la Asociación de Revistas de Información, ARI, asociada a la Federación International of Periodical Press FIPP.
OFICINA DE JUSTIFICACIÓN DE LA DIFUSIÓN

© RBA REVISTAS, S.L. 2024

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, almacenamiento en cualquier medio o soporte, distribución, comercialización y comunicación pública de la presente publicación, su transformación total o parcial, así como la de sus textos, dibujos, fotografías, portada, marca y cualquier contenido. La prohibición alcanza también a cualquier uso de los contenidos relativos a la denominada inteligencia artificial. Tampoco se pueden utilizar para recopilaciones, reseñas, revistas de prensa o citas, sin la autorización expresa y por escrito de la titularidad de la revista. La infracción de cualquier derecho sobre la presente publicación, titularidad de RBA REVISTAS, S.L., será perseguida siguiendo las leyes aplicables y se exigirá a los infractores la imposición de las sanciones civiles y/o penales establecidas en la normativa vigente, y las indemnizaciones que correspondan.

Pasatiempos

Autodefinido por Olissip

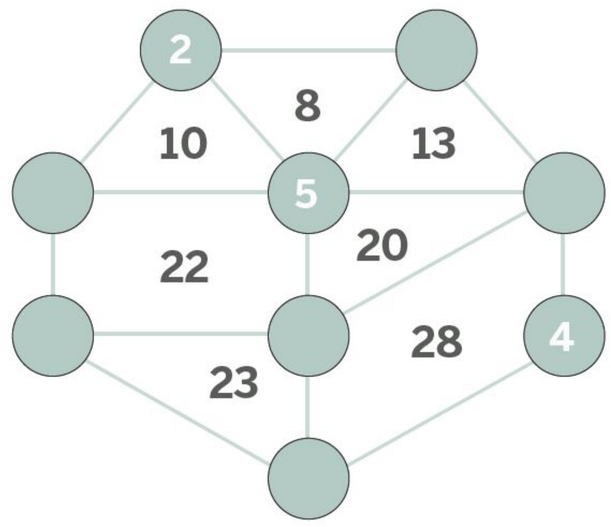
Comisión en un asunto / No ve, no, que es noveno
Taller de Fórmula I / Una nave en Manaos
Ingerir alimentos
Interjección que asombra / Quedo blanco de pelo
El capicúa que es más apreciado
El número del bizcocho / Inventar, concebir
Ella es... de Holanda / Y nadie más que tú
Consonante tozuda / De belleza o literario
Padre de circunstancias / El abuelo del elefante
El vivo da vueltas / Orinar de manera vulgar
Compacto, apretado / Hacia las espaldas
Vaporosa como el aire / Estepa tropical
Abrasar, sentir calor extremo
Denota posesión / Caída financiera
Ni esa ni aquella / El estilo más rápido
Va y viene de la playa / Blandura, suavidad
Prenda o señal / Un volador muy frustrado
Dos de dos / El pato de Ana
En la parte más alta / Es todo un campeón
Un manjar milagroso / La casa del esquimal
Oportunidad para algo / Hay cinco en Guadalajara
La inicial de Rosa / Nosotros sin los otros
Sonido de la campana / Prefijo prioritario
Principal en jerarquía / Un piso sin puertas
La respuesta más pesimista
Carril de las vías / Peine de tres púas
Habilidad para hacer / Cuarto menguante
O sea, que es de hueso
Accidente de lo más desgraciado

SUDOKU ★★ media

	7			5		2		
		6						8
8		9	1				4	
					2		7	
1	8						9	2
	6		4					
	4				7	9		3
7						6		
		8		2			5	

CÁLCULO

◆ **Telaraña numérica.** Coloca los números que faltan del 1 al 9 en los círculos, de modo que la suma de los vértices sea la que está escrita.



SOLUCIONES

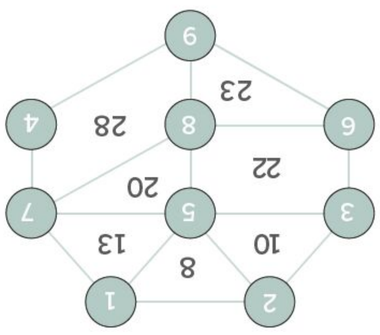
AUTODEFINIDO

SUDOKU ★★ media

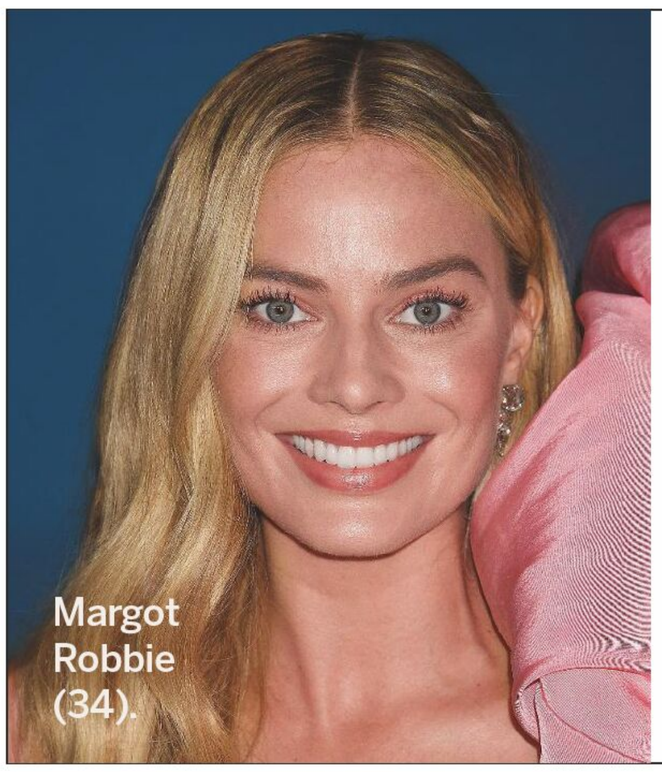
3	7	1	8	5	4	2	6	9
4	5	6	2	9	7	3	1	8
8	2	9	1	3	6	5	4	7
5	9	4	3	8	2	1	7	6
1	8	3	7	6	5	4	9	2
2	6	7	4	9	1	8	3	5
6	4	2	5	1	9	7	8	3
9	3	5	9	4	8	6	2	1
4	5	7	3	2	6	9	1	8

CÁLCULO

Telaraña numérica



Horóscopo


Margot Robbie (34).

CÁNCER
21 junio-22 julio

Valora muy bien lo que puedes perder si cedes a la pasión cuando ya tienes adquirido un compromiso previo con otra persona. No pongas en juego tu estabilidad emocional actual porque, a la larga, no te saldría a cuenta y acabarías arrepentida. **En el área profesional, podría llegarte una compensación inesperada por tu gran dedicación.** Agradécelo pero no lo pregones a los cuatro vientos o despertarás la envidia de algunos.

ARIES
21 marzo-19 abril

Estos días se cruzará en tu camino una persona con quien podrías formar una pareja maravillosa. Acepta lo que el destino te trae. **Te sentirás ahora llena de energía y optimismo.** Este inmejorable estado de ánimo te propiciará una intensa actividad social. En el ámbito laboral, en cambio, ve con pies de plomo.

TAURO
20 abril-20 mayo

Días muy bien aspectados, aunque puedes sufrir una decepción con una amiga por un tema de dinero. Cualquier otro obstáculo que te surja lo superarás sin pestañear. **En el amor, sentirás un flechazo por alguien.** Antes de ilusionarte demasiado, reconoce que nadie es perfecto.

GÉMINIS
21 mayo-20 junio

Gozas de una **potente protección astral en el terreno laboral,** todo te saldrá redondo. Deja de esperar que tu chico cambie e intenta adaptarte tú a su manera de ser. Esto, sin embargo, no significa que le aguantes cualquier cosa, pero hay temas intrascendentes que son fáciles de solucionar hablando.

LEO
23 julio-22 agosto

Aunque te parezca que tus objetivos están lejos, si sigues luchando por ellos, **en un tiempo conseguirás lo que persigues.** No dejes que tus preocupaciones afecten a tu relación de pareja. Inicias un periodo favorable a la espiritualidad, te sentirás más realizada y experimentarás cambios muy positivos en tu vida.

VIRGO
23 agosto-22 sept

Si quieres que tu relación prospere, da el paso adelante que tu pareja te pide. Para que tus asuntos laborales marchen, organiza bien tu agenda y evitarás olvidos. Pero, si algo falla, adáptate y no te agobies ante lo que no puedes solucionar. **A veces conviene dejarse llevar por la inercia.**

LIBRA
23 sept-22 oct

Entras en un ciclo en el que gozarás de protección astral en los proyectos que emprendas con otras personas. Tendrás agudizada la empatía y **tus relaciones sociales y la amorosa serán excelentes.** Si tienes pareja, evita sentirte celosa, es tu inseguridad la que maneja tu mente.

ESCORPIO
23 oct-21 nov

Te ofrecerán participar en un proyecto que puede hacerte prosperar. Con ello podrías poner fin a todas tus preocupaciones económicas, pero evita que la ilusión te haga perder el norte. Sé prudente en este tema y en el sentimental. No quieras atar corto a tu chico, tus celos son infundados.

SAGITARIO
22 nov-20 dic

Evita que tus problemas económicos afecten a tu buen ritmo laboral, alguien podría aprovecharse. Para recuperarte económicamente, **revisa tus cuentas y no te apartes de tu presupuesto.** En el amor, recuerda que si le das una segunda oportunidad a tu ex no es para hacerle luego reproches constantes.

CAPRICORNIO
21 dic-20 de enero

Empezarás a recoger los resultados de tu esfuerzo en el trabajo. Este momento solo podrían amargarlo ciertas envidias de tu entorno. Ponte una coraza y deja que digan. En el amor, si aún no estás segura de querer iniciar una relación, quizá pierdas una buena oportunidad. No tardes tanto en decidirte.

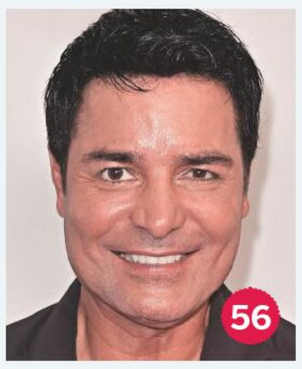
ACUARIO
21 enero-19 febrero

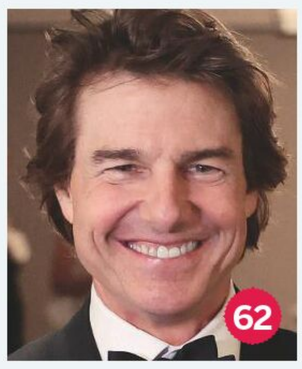
Atraviesas felices momentos de gran estabilidad en tu vida sentimental, pero has de cuidar mucho que tanta calma no propicie la monotonía. Si tu economía atraviesa momentos complicados, organiza mejor tu presupuesto y **pon orden en tus pagos o sufrirás pérdidas económicas.**

PISCIS
20 febrero-20 marzo

Conocerás a alguien por quien te sentirás inmediatamente atraída. No desconfíes y aprovecha la ocasión. Si estás en pareja, aunque no des importancia a vuestras frecuentes discusiones, tu chico empieza a dudar. La presión en el trabajo que tanto te agobia desaparecerá muy pronto.

PERSONAJES QUE TAMBIÉN CUMPLEN AÑOS


56
CHAYANNE


62
TOM CRUISE

39
LÉA SEYDOUX

49
ASIER ETXEANDIA

57
PAMELA ANDERSON

Mariamor
tu mensajera espiritual
Más de 20 años de experiencia
VISA MasterCard
919 100 863
Experta en temas del corazón
806 566 113

Coste máx €/min. Red Fija: 1,21 Red Móvil: 1,57 IVA inc. Mayores 18 años.
Resuelve t.a S.L. CIF: B86746872. Calle Severo Ochoa 11. 28521 Madrid

factoria de medios ·91 217 41 59

Felizcumplea

Una niña que vivía la música como un hobby

‘Operación Triunfo’, su trampolín profesional

Aitana, que cumple 25 años el 27 de junio, fue finalista de ‘OT’ en 2017. Actualmente es una de las solistas pop más reconocidas y todo un icono de moda.

RECONCILIADA CON SEBASTIÁN YATRA

AITANA CUMPLE 25 AÑOS DE GIRA Y ENAMORADA

La cantante arrasa con su Alpha Tour, que finaliza en diciembre en Madrid

Desde que en 2017 se convirtió en finalista de ‘Operación Triunfo’, la carrera de Aitana no ha dejado de ascender. La cantante que asegura que de niña “la música era solo un hobby” para ella, cumple 25 años arrasando en los escenarios con su última gira, con la que este verano pasea por España. En lo personal, Aitana celebrará seguro su cumpleaños junto a Sebastián Yatra, con quien, tras romper el pasado mes de noviembre, ha retomado la relación. “Teniendo amor y confianza no me parece mal que se abra la relación”, decía hace unos días hablando del amor.

Aitana y Sebastián Yatra (29) vuelven a estar juntos tras romper el pasado mes de noviembre. La cantante estuvo antes con Miguel Bernardeau (27).

¡VUELVE EL VERANO!

Muy pronto en La 1

rtve
La que quieres
1

e'lifexir®
& me

Nº1
MARCA MÁS VENDIDA
EN ANTICELULÍTICOS
★★★★★
4,6/5

LOS TRATAMIENTOS CORPORALES QUE CELEBRAN TU BELLEZA

Actitud
Confianza
Bienestar

#actitudelifexir

LABORATORIOS PHERGAL
Inspiring beauty

*Fuente: IQVIA. Marca más vendida mercado Anticelulíticos (FARMACIA Y PARAFARMACIA) desde el año 2021.

e'lifexir® **Nº1 EN ANTICELULÍTICOS EN FARMACIAS Y PARAFARMACIAS***